Nobilis Tilia

ÉTERICKÉ OLEJE

koncentrovaná síla rostlin v každé kapce

Éterické oleje jsou těkavé vonné esenciální látky produkované rostlinou, které se ze silničnatých rostlin získávají převážně parovodní destilací. V aromaterapii se využívají pro svoji schopnost ovlivňovat tělesné funkce organizmu a působit na naši psychiku a emoce. Vhodně volenými éterickými oleji docílíme bezprostřední úlevy při řadě problémů, posílíme imunitu a předejdeme komplikacím nebo preventivně zamezíme přímo vzniku některých onemocnění.

Éterické oleje jsou látky koncentrované, takže každá lahvička obsahuje účinné látky z několika set až tisíce kilogramů rostlin. Při každém použití je nutné pečlivě ředit každý éterický olej v nosném rostlinném oleji (meruňkovém, olivovém, slunečnicovém, mandlovém apod.), neutrálním hydrofilním oleji Nobilis Tilia, v tuku nebo v alkoholu, případně ve vinném octu, v medu nebo tučném mléce.

Kvalita je pro éterické oleje Nobilis Tilia zásadní. Pro její uchování volíme u citlivých výrobků obaly z tmavě fialového skla, které mají řadu jedinečných vlastností. Žádné jiné sklo než fialové nenabízí unikátní kombinaci absolutní ochrany před průnikem viditelného spektra světla a prostupnost pro UV, fialové a infračervené záření. Bylo prokázáno, že při dlouhodobém skladování ve fialovém skle všechny přírodní látky získávají optimální ochranu bioinformací. Zvyšují se tak léčivé účinky olejů a přirozeně prodlužuje jejich životnost.

www.nobilis.cz

hlavní způsoby použití éterických olejů v aromaterapii:

masáž

masírování postiženého místa nebo části těla směsí éterického oleje v základním rostlinném oleji

ředění pro masáže

0,5% - u dětí do 6 let odpovídá 7 kapkám v 50 ml nosného oleje
1,5% - u dětí od 6 let do 12 let odpovídá 22 kapkám v 50 ml nosného oleje
2,5 - 3% - od 12 let odpovídá 37 kapkám v 50 ml nosného oleje

teplý a studený obklad

5 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje, nalít do přiměřeného množství teplé nebo studené vody, v ní namočit obklad a přikládat na postižené místo.

koupel

3-10 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje a přimíchat do koupele. Délka koupele by měla být 15-30 minut.

místní čištění

2-5 kapek éterického oleje nakapat do nádobky s teplou vodou, v ní namočit žínku a potírat postižené místo.

kloktání

1-3 kapky éterického oleje nakapat do sklenice teplé vody, promíchat, směsí kloktat, ale nepolykat ji.

inhalace

1-2 kapky éterického oleje nakapat do misky teplé vody, promíchat, přes hlavu přetáhnout ručník a 5 minut vdechovat. Nebo nakapat 1-2 kapky na kapesník a vdechovat přímo.

rozptylování do ovzduší

5 kapek éterického oleje nakapat do 250 ml teplé vody, promíchat, dát do rozprašovače a rozptýlit po místnosti. 5 kapek éterického oleje do zvlhčovače vzduchu nebo misky s teplou vodou na radiátoru, případně 5-8 kapek do aromalampy. Méně známý, ale o to účinnější je tzv. difuzér, elektrický přístroj pro rozptylování éterických olejů do ovzduší.

vnitřní použití

éterické oleje nedoporučujeme používat vnitřně

kontraindikace v aromaterapii:

nepoužívat v těhotenství

nepoužívat pro děti do 30 měsíců

nepoužívat pro děti do 5 let

nepoužívat při epilepsii a vysoké horečce

nepoužívat při vysokém krevním tlaku

z důvodu fototoxicity nevystavovat pokožku přímému slunci či soláriu 12 hodin po použití oleje

nepoužívat na hypersensitivní, nemocnou či poškozenou pokožku

horké oleje - používat poloviční dávkování než je obvyklé

obsahuje přírodní toxické látky, používat v omezených dávkách a krátkodobě

nepoužívat při nízkém krevním tlaku

používejte nejvýše 1% ředění na pokožku

používejte nejvýše 2% ředění na pokožku

nepoužívat dlouhodobě

hlavní účinky éterických olejů v aromaterapii:

AMYRIS **Amyris ambrosiaca** E0001

antidepresivní, uvolňuje napětí

Ingredients (INCI): Amyris ambrosiaca

Sladká balzámově dřevitá vůně. Má antidepresivní účinky, příjemně uvolňuje napětí a působí také jako afrodiziakum, má mírné dezinfekční schopnosti a pomáhá stabilizovat vůni směsí.

ANÝZ **Pimpinella anisum** E0002

napomáhá trávení, zmírňuje křeče

Ingredients (INCI): Illicium Verum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*

Sladká anýzová vůně. Napomáhá trávení a vylučování, zmírňuje křeče, vhodný při srdečních palpitacích, menstruačních potížích a zahlenění dýchacích cest, podporuje tvorbu mateřského mléka, zmírňuje úzkost, přílišné přemýšlení a starosti.

BAZALKA **Ocimum basilicum** E0005

posiluje nervový systém, zlepšuje trávení

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*

Intenzivní sladce kořenitá vůně. Výrazně posiluje nervový systém a mozkovou činnost, působí protikřečově v zažívacím ústrojí, uvolňuje nosní dutiny a bolesti hlavy, dodává odvahu a odhodlání, posiluje koncentraci.

BAZALKA LEVANDULOVÁ **Ocimum basilicum** E017

zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Oil, Linalool*, Geraniol*

Zajímavá bylinná vůně připomínající levanduli s tóny eukalyptu a gerania. Je zklidňující a hojivá na pokožku a zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty, je bezpečná pro všechny věkové kategorie včetně malých dětí.

BENZOE, absolue 50% **Styrax benzoe** E1501

zklidňuje mysl, posiluje

Ingredients (INCI): Styrax Benzoin Resin Extract, Alcohol, Benzyl Cinnamate*, Benzyl Benzoate*

Sladká balzámová vůně. Pročišťující a posilující olej pro slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močovopohlavní systém (nadýmání, průjem, úporný kašel, sípání, ztráta hlasu), má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech.

BERGAMOT **Citrus aurantium var. bergamia** E0008

ulevuje při nervovém napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Limonene*, Linalool*, Citral*,

Svěží, sladce ovocná, dřevitobylinná vůně. Výborný olej při nervovém napětí, podrážděnosti a depresích, pomáhá při nespavosti a nervózním zažívání, zmírňuje úzkost, syndrom podrážděného tračníku a premenstruační tenze.

BOROVICE **Pinus sylvestris** E0030

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Extract, Limonene*

BOROVICE BIO **Pinus sylvestris** B0011

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Extract, Limonene*

antibakteriální a protiinfekční na dýchací systém
Svěží balzamická jehličnatá vůně. Má antibakteriální a protiinfekční účinky, působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma, výborně uvolňuje zahleněné dutiny, pomáhá při infekcích močových cest a revmatizmu, posiluje při únavě.

BŘEZULE **Bursera delpechiana** E0033

uklidňující a uvolňující
Ingredients (INCI): Bursera Fagaroides Wood Oil, Limonene*, Linalool*
Příjemná, lehce růžová vůně s kafrovým nádechem. Uklidňuje při podráždění a stresu, pomáhá při nespavosti, uvolňuje svalové napětí a používá se ve směsích na ošetření revmatických bolestí, je velmi dobře snášena dětmi.

CEDR **Cedrus atlantica** E0014

protiinfekční, napomáhá toku lymfy
Ingredients (INCI): Cedrus Deodora Wood Oil
Sladce dřevitá vůně s kafrovým nádechem. Antiseptický, močopudný olej, působí zejména na infekce močového, dýchacího a pohlavního ústrojí, pomáhá zprůchodnit cévy a lymfatický systém (arterioskleróza, celulitida, otoky), posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku.

CITRON **Citrus limon** E0075

Ingredients (INCI): Citrus Medica Limonum Peel Oil, Limonene*

CITRON BIO **Citrus limon** B0015

Ingredients (INCI): Citrus Medica Limonum Peel Oil, Limonene*, Citral*
pročišťuje, rozpouští usazeniny, osvěžuje
Typická čerstvá vůně citronu. Jeden z nejlepších olejů na celkové pročištění organizmu, rozpouští usazeniny (celulitida, obezita, žlučníkové a močové kameny, cysty, arterioskleróza), stimuluje lymfatický systém, čistí žaludek a střeva (vředy, pálení žáhy), osvěžuje.

CITRONELA **Cymbopogon winterianus** E0040

antiseptické a repelentní účinky
Ingredients (INCI): Cymbopogon Winterianus Herb Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*, Citronellol*, Eugenol*

Má podobnou vůni jako meduňka lékařská – bylinnou s citronovým nádechem - a bývá za ni náhražkou tam, kde použití pravé meduňky by bylo velmi drahé. Olej má antiseptické, antibakteriální a protikřečové účinky zejména v žaludku a ve střevech, snižuje horečku, působí jako repelent.

CYPŘIŠ **Cupressus sempervirens** E0017

reguluje krevní oběh a menstruaci

Ingredients (INCI): Cupressus Sempervirens Leaf Oil, Limonene*

Dřevitá vůně připomínající cedr a vetiver. Výrazně reguluje krevní oběh a harmonizuje menstruační cyklus, pomáhá při bolestivé nebo nepravidelné menstruaci, premenstruační tenzi, hemoroidech, křečových žilách, revmatizmu a močových infekcích, napomáhá duševní transformaci.

ELEMI **Canarium luzonicum** E0019

hojivý na pokožku, mukolytický

Ingredients (INCI): Canarium Luzonicum Gum Oil, Limonene*, Citronellol*

Jemná sladce exotická vůně. Pomáhá při hojení hnisavých zánětů a ran, je antiseptický, při onemocnění horních cest dýchacích pomáhá rozpouštět hleny, vhodný k rekonvalescenci, hodí se při meditaci a do parfémů.

EUKALYPTUS **Eucalyptus polybractea** E0189

protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene*

Kořenitá intenzivní kafrová vůně. Jeden z nejúčinnějších olejů při infekcích dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, je silně protivirový zejména v oblasti ORL a doporučuje se zejména při akutních a chronických bronchitidách.

EUKALYPTUS CAMALDULENSIS **Eucalyptus camaldulensis** E009

při onemocněních ORL, napomáhá vykašlávání

Ingredients (INCI): Eucalyptus Camaldulensis Leaf Oil, Linalool*, Citronellol*, Geraniol*

Kořenitá kafrová vůně s balzámovými tóny. Účinný olej při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání, má jemnější účinky než ostatní druhy eukalyptů, takže je vhodnější v těhotenství a pro malé děti.

EUKALYPTUS CITRONOVONNÝ **Eucalyptus citriodora** E0089

na horečnatá dýchací onemocnění a revmatické potíže

Ingredients (INCI): Eucalyptus Citriodora Oil, Limonene*, Citronellol*

Osvěžující citronovo eukalyptová vůně. Chladnější druh eukalyptu, který se používá na infekce a záněty dýchacího systému tam, kde je žlutý a hustý hlen a vyšší horečka, je velmi účinným olejem do směsí na uvolnění kloubů, svalů a páteře a při revmatických potížích.

EUKALYPTUS GLOBULUS **Eucalyptus globulus** E0020

protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene*

Kořenitá intenzivní kafrová vůně. Jeden z nejúčinnějších olejů při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, působí proti kožním bakteriálním a kvasinkovým infekcím, ulevuje při revmatizmu, svalových bolestech a neuralgiích, ničí choroboplodné zárodky v ovzduší.

EUKALYPTUS RADIATA BIO **Eucalyptus radiata** B0002

protiinfekční na dýchací a močové cesty

Ingredients (INCI): Eucalyptus Radiata Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*

Typická intenzivní pronikavá vůně. Má vynikající protiinfekční účinky, zejména v oblasti ORL, dýchacího a močového systému a je rovněž účinný proti kožním infekcím, používá se zejména při akutních dýchacích infekcích, je vhodnější v těhotenství a oblíbenější u dětí, lze jej použít ve velmi nízké koncentraci již od 9. Týdne věku dítěte.

FENYKL **Foeniculum vulgare var. dulce** E0021

pomáhá zažívání, zmírňuje křeče

Ingredients (INCI): Foeniculum Vulgare Oil, Limonene*

Sladká bylinná anýzová vůně. Pomáhá zažívání, zmírňuje křeče v žaludku a ve střevech, účinný při nevolnosti, zácpě, nadýmání, zánětech močového měchýře, edémech, nadváze či močových kamenech, podporuje tvorbu estrogenu.

GERANIUM RŮŽOVÉ, BOURBON **Pelargonium graveolens var. roseum** E0023

hojivý na pokožku, zmírňuje klimakterické potíže

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Limonene*, Geraniol*, Linalool*, Citral*, Citronellol*
Svěží květové aroma s jemnými tóny růže. Olej má protizánětlivé a protikřečové účinky, výborně ošetřuje suchou a zánětlivou pokožku, je účinné na svědění, podráždění, lupénku a ekzémy, ulevuje při hemoroidech, nadměrném menstruačním krvácení, klimakterických potížích a neplodnosti, uvolňuje chronickou úzkost, frustraci a podráždění, posiluje při nervovém vyčerpání v důsledku stresu a přepracovanosti.

GERANIUM **Pelargonium graveolens** E1057

protizánětlivý, zklidňující, hojivý na pokožku

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Linalool*, Citronellol*, Geraniol*
Exotické těžší aroma s kořenitým nádechem. Používá se při zánětech v zažívacím, dýchacím, močovém, rozmnožovacím a nervovém systému, účinný při potížích v přechodu (návaly, nespavost, nadměrné pocení), na ekzémy a suchou pokožku, vhodné pro workoholiky - zklidňuje při stresu a přepracovanosti. Nepoužívejte při zvýšené srážlivosti krve.

GRAPEFRUIT **Citrus decumana** E0024

detoxikační, lymfatický stimulant, protistresový

Ingredients (INCI): Citrus Grandis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*
Příjemná svěží hořce kořenná vůně. Olej pročišťuje lymfatický systém a napomáhá vylučování toxinů (celulitida, otoky, nadváha, arterioskleróza), posiluje a čistí zažívání (zácpa, bolesti hlavy způsobené pomalým zažíváním), uvolňuje nervové napětí, úzkost a deprese. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.

HELICHRYSUM **Helichrysum italicum** E0103

protizánětlivý, zabraňuje srážení krve

Ingredients (INCI): Helichrysum Italicum Flower Extract, Limonene*, Linalool*
Bylinná vůně s medovými a ovocnými podtóny. Protikřečový a protizánětlivý olej, který výrazně zabraňuje srážení krve, používá se na krevní podlitiny, křečové žíly, místní krvácení, snižuje hladinu cholesterolu, uvolňuje podrážděnost a napětí, ulevuje při migréně a nespavosti.

HEŘMÁNEK MODRÝ **Matricaria chamomilla** E014

protizánětlivý, protialergenní, hojivý

Ingredients (INCI): Chamomilla Recutita Oil

Vysoké procento farnesenu dává nepálskému heřmánkovému oleji velmi příjemnou sladce bylinnou vůni s ovocnými tóny. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na alergie, ekzémy a dermatitidy, vhodný při chudokrevnosti, nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ **Anthemis nobilis** E0081

protizánětlivý, analgetický, hojivý

Ingredients (INCI): Anthemis Nobilis Flower Oil, Limonene*

Sladká bylinná vůně s jemnými podtóny ovoce a čaje. Má stejné účinky jako heřmánek modrý, je méně protialergenní a více analgetický, používá se zejména na neuralgie, revmatismus, bolesti nejrůznějšího druhu a původu, je vhodnější v těhotenství a příjemnější dětem. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na ekzémy a dermatitidy, vhodný při nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

HŘEBÍČEK, listy **Syzygium aromaticum** E0046

antiseptický a prohřívací v dýchacím a zažívacím ústrojí

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Eugenol*

Kořenitá, suchá bylinná vůně. Má antiseptické a prohřívající účinky, posiluje trávení, působí proti infekcím v zažívacím a dýchacím ústrojí, posiluje při únavě, jeho aroma není tak typické jako oleje z plodů hřebíčku, ale má širší spektrum antiseptického působení.

HŘEBÍČEK, plody **Syzygium aromaticum** E0144

posilující při únavě, antiseptický a prohřívací

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Eugenol*

Typická pronikavá sladce kořenitá vůně. Antiseptický a prohřívající olej, posiluje trávení, je protiinfekční v zažívacím a dýchacím ústrojí, vhodný při únavě, průjmu, chladu, svalových, kloubních a neuralgických bolestech, posiluje a dodává jistotu.

JALOVEC **Juniperus communis** E012

protizánětlivý a posilující na močový systém

Ingredients (INCI): Juniperus Communis Fruit Oil

Velmi kvalitní himalajský olej z jalovčinek z nadmořské výšky nad 3000 metrů nad mořem má typickou hořce bylinnou vůni. Výrazně posiluje ledviny a močový systém, je močopudný, pročišťující a protirevmatický, užívá se při otocích, zánětech močového měchýře, močových kamenech, studených končetinách, je účinný proti dně, revmatitidě, artritidě, bolestech kloubů, únavě, očišťuje od negativních myšlenek.

JASMÍN, absolue 100% **Jasminum grandiflorum** E0083

antidepresivum, afrodiziakum, děložní tonikum

Ingredients (INCI): Jasminum Officinale Extract, Linalool*, Benzyl Alcohol*, Eugenol*, Benzyl Benzoate*

Intenzivní sladká teplá květinová vůně s ovocnými podtóny. Je jedním z nejvýznamějších olejů pro nervové uklidnění a proti depresi, uvolňuje strach, napětí, neklid a úzkost, povznáší ducha, harmonizuje menstruaci, jako děložní tonikum pomáhá při porodu, působí afrodiziakálně.

JEDLE **Abies alba** E0018

posilující při únavě, antiseptický na dýchací cesty

Ingredients (INCI): Abies Alba Cone Oil, Limonene*

Svěží bohatá balzámová vůně. Je posilující a antiseptický olej, používá se zejména při infekcích dýchacích cest, nachlazení, kašli a zahlenění dutin, utišuje revmatické bolesti, podporuje krevní oběh, pomáhá při duševním vyčerpání.

KADIDLO **Bursera sacra** E0049

zklidňuje, zmírňuje napětí, prohlubuje dýchání

Ingredients (INCI): Boswellia Carterii Oil, Limonene*

Meditativní, teplá, sladce kořenno-balzámová vůně. Jeden z nejlepších olejů na problémy nervového původu, ulevuje při nervovém napětí, úzkosti, depresi a nespavosti, je protikřečový a pomáhá při celé řadě dýchacích obtíží, pročišťuje mysl a navozuje meditaci.

KAFR Cinnamomum camphora E0028

posilující, prohřívací, na svaly a klouby

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Formosana Leaf Oil Rectified, Limonene*
Typická intenzivní kafrová vůně. Používá se při únavě a zimomřivosti, posiluje trávení, vylučování, srdce a krevní oběh, čistí infekce v dýchacím ústrojí, pomáhá při svalových a neuralgických bolestech, namoženinách a revmatizmu, rozptyluje smutek.

KAJEPUT Melaleuca leucadendron E0012

antibiotikum, na dýchací a imunitní systém

Ingredients (INCI): Melaleuca Leucadendron Cajaputi Oil, Limonene*, Linalool*
Příjemná svěží kafrová vůně. Výrazně posiluje dýchací systém, je důležitým přírodním antibiotikem, používá se při dýchacích, virových a imunologických onemocněních a působí proti infekcím v močovopohlavním ústrojí, posiluje optimismus a sebedůvěru.

KANANGA Cananga odorata var. macrophylla E0013

snižuje napětí a krevní tlak, působí sedativně

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool*, Geraniol*, Eugenol*, Isoeugenol*, Benzyl Benzoate*
Sladká květinová lehce kořenná vůně podobná ylang-ylangu. Působí protikřečově, snižuje svalové napětí a krevní tlak, pomáhá při syndromu premenstruační tenze, nervových poruchách a depresi, její účinky jsou až sedativní, působí afrodiziakálně.

KARDAMOM Elettaria cardamomum E0105

posiluje zažívání, pomáhá při únavě a vyčerpání

Ingredients (INCI): Elettaria Cardamomum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*
Kořenitá, lehce balzámová vůně s ovocnými a kafrovými podtóny. Pomáhá při pomalém zažívání (nadýmání, nevolnost, zažívací bolesti, pálení žáhy, nechutenství) a špatné funkci střev (syndrom podrážděného tračníku, průjem), působí proti únavě, nervovému vyčerpání a napomáhá soustředění.

KASIE (SKOŘICE ČÍNSKÁ) Cinnamomum cassia E0106

prohřívá a prokrvuje, zmírňuje bolesti z chladu

Ingredients (INCI): Cinnamomum Cassia Oil, Cinnamal*, Eugenol*, Coumarin*

Kořenná skořicová vůně. Olej silně prohřívá a prokrvuje, vhodný při zimomřivosti, bolestivé menstruaci, kašli se zahleněním, nachlazení, uklidňuje při přecitlivělosti a strachu, působí antidepresivně až afrodiziakálně.

KMÍN **Carum carvi** E0003

uvolňuje zažívací křeče, posiluje chuť k jídlu

Ingredients (INCI): Carum Carvi Fruit Oil, Limonene*

Silná, kořenitá, typická mírně anýzová vůně. Podporuje chuť k jídlu a napomáhá zažívání, uvolňuje křeče v zažívacím ústrojí, pomáhá při nevolnosti, nadýmání, kolice, bronchitidě a kataru, posiluje činnost jater, uklidňuje, působí při nespavosti a bolestech hlavy.

KONOPÍ **Cannabis sativa** E0154

protizánětlivý, uklidňující, posiluje vitalitu

Ingredients (INCI): Cannabis Sativa Flower Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*

Kořenitá nahořklá vůně podobná vůni oleje z chmelových šištic. Má protizánětlivé účinky, zajména na procesy dýchací soustavy, uvolňuje stagnace, působí proti stresu, je uklidňující a protialergický, posiluje vitalitu těla i ducha, odstraňuje celkovou slabost.

KORIANDR **Coriandrum sativum** E0127

uvolňuje neuralgické bolesti, harmonizuje zažívání

Ingredients (INCI): Coriandrum Sativum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*

Teplá kořenitá, mírně palčivá vůně. Ulevuje při bolestech zejména revmatického původu a harmonizuje zažívání, je vhodný hlavně při žaludeční neuróze, zvracení a střevních a močových zánětech, uvolňuje ztuhlé svaly a klouby, křeče a neuralgické bolesti.

LAVANDIN **Lavandula hybrida** E0034

protizánětlivý na dýchací, oběhové a svalové potíže

Ingredients (INCI): Lavandula Hybrida Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Coumarin*

Svěží levandulová vůně se zvýrazněným kafrovým nádechem. Olej je více posilující než levandule a má silnější účinky na fyzické úrovni, používá se na záněty dýchacích cest, oběhové a svalové potíže (kašel, horečka, ztuhlé svaly a klouby, močovopohlavní infekce).

LEMONGRAS **Cymbopogon citratus/flexuosus** E0036

protibakteriální a protiplísňový, osvěžující aroma

Ingredients (INCI): Cymbopogon Flexuosus Herb Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*

Příjemná, výrazná citronová vůně. Silně protibakteriální a protiplísňový, čistí žaludek a střeva, pomáhá vylučovat parazity, používá se na neuralgie, bolesti a pohmožděniny, osvěžuje, pročišťuje, pomáhá koncentraci. Nepoužívejte při zvětšené prostatě.

LEVANDULE **Lavandula angustifolia** E0035

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Coumarin*, Citral*

LEVANDULE BIO **Lavandula angustifolia** B0003

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Coumarin*, Citral*

všestranně zklidňující, hojivý na pokožku, analgetický

Sladce bylinná, jemná, lehce květinová vůně. Všestranný olej vhodný k ošetření oděrek, spálenin a kožních onemocnění, zklidňuje a snižuje krevní tlak, pomáhá při bolestech, srdečních a emočních obtížích od arytmie až po deprese, hysterii či nespavost, vhodný v těhotenství a pro děti.

LEVANDULE ŠIROKOLISTÁ (SPAIK) **Lavandula latifolia** E0155

povzbuzující, na bolesti svalů a dýchací obtíže

Ingredients (INCI): Lavandula Latifolia Herb Oil, Limonene*, Linalool*

Bylinná vůně s kafrovitými tóny. Je méně zklidňující než levandule lékařská, zato účinnější při kašli, astmatu, bronchitidě, streptokokových infekcích, na bolesti svalů a kloubů, má povzbuzující účinky, vhodná při únavě a vyčerpání.

LIBAVKA **Gaultheria procumbens** E0090

prohřívací, analgetický, stimuluje periferní oběh

Ingredients (INCI): Gaultheria Procumbens Leaf Oil

Sladce medicinální vůně. Olej je velmi prohřívací a analgetický, používá se na bolesti svalů a kloubů, stimuluje periferní oběh, pomáhá při celulitidě, ztuhlosti svalů a kloubů. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách.

LIMETKA **Citrus aurantifolia** E1055

detoxikační, protivirový, projasňuje myšlení

Ingredients (INCI): Citrus Aurantifolia Peel Extract, Limonene*, Linalool*, Citral*
Intezivní, čerstvé aroma, poněkud sladší než její příbuzný citron. Olej pročišťuje organizmus, rozpuští usazeniny a pozvedává ducha, má protivirové, antiseptické a antibakteriální účinky, pomáhá při nervovém napětí, osvěžuje, projasňuje myšlení a posiluje koncentraci.

LITSEA **Litsea cubeba** E0107

osvěžující, protiinfekční, posiluje koncentraci

Ingredients (INCI): Litsea Cubeba Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*,
Sladce citronová vůně s květovými podtóny. Olej je vhodný jako prevence proti infekčním onemocněním, používá se na koupele unavených a oteklých nohou, příjemně osvěžuje, působí proti únavě, depresi, sklíčenosti, vhodný k udržení koncentrace při jízdě autem nebo studiu.

MAJORÁNKA **Origanum majorana** E0044

protikřečový na dýchací, zažívací a nervový systém

Ingredients (INCI): Origanum Majorana Oil, Limonene*, Linalool*
Bylinná kořenitá vůně s dřevitým nádechem. Jeden z nejdůležitějších protikřečových olejů pro zažívací, dýchací a nervové ústrojí (žaludeční neuróza, nadýmání, škytavka, průjem, astma, katar, chřipka), uvolňuje nervové napětí, nespavost, přílišné přemýšlení, zklidňuje srdce.

MANDARINKA **Citrus reticulata** E0038

uvolňuje napětí, harmonizuje, reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Citrus Nobilis Oil, Limonene*, Linalool*
Typická ovocná sladká vůně. Uvolňuje psychické napětí, rozptyluje úzkost, depresi, melancholii a smutek, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, reguluje zažívání a funkci střev (pálení žáhy, žaludeční neuróza, nevolnost, podráždění), výrazně harmonizuje dětskou psychiku.

MÁTA CITRONOVÁ (LEVANDULOVÁ) Mentha citrata E015

zklidňující, ulevuje při nevolnosti, pomáhá zažívání

Ingredients (INCI): Mentha Citrata Leaf Oil, Linalool*

Jemná čerstvá osvěžující vůně s levandulovým nádechem. Svým chemickým složením, účinky i vůní se tento éterický olej rodu Menta velmi vymyká, je značně podobný levanduli lékařské, je jemný a má všestranné zklidňující účinky. Ulevuje při žaludeční nevolnosti, vhodná i při těhotenské či cestovní nevolnosti. Má antiseptické a analgetické účinky, harmonizuje zažívání, pomáhá při bolesti hlavy a napětí, využívá se v péči o děti, seniory a nemocné, někdy se oleji lidově říká máta bergamotová.

MÁTA KADEŘAVÁ Mentha spicata E0031

antiseptický, protikřečový, podporuje tvorbu hlenu

Ingredients (INCI): Mentha Viridis Leaf Oil, Limonene*

Charakteristická svěží bylinná vůně (spearmint). Olej je antiseptický a analgetický, podporuje tvorbu hlenu, uvolňuje svalové křeče, reguluje zažívání a pohyb střev, pomáhá při nachlazení, má jemnější vůni než máta peprná a bývá příjemnější dětem.

MÁTA LUČNÍ Mentha arvensis E016

analgetický, ulevuje při neuralgiích a ORL infekcích

Ingredients (INCI): Mentha Arvensis Herb Oil, Limonen*

Mátová nasládlá bylinná vůně. Díky nižšímu obsahu mentonu je máta luční bezpečnější olej ve srovnání s mátou peprnou, účinně působí při neuralgiích, bolestech zubů, migréně a bolestech hlavy, onemocněních ORL a ledvinových kolikách.

MÁTA PEPRNÁ Mentha piperita E0009

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene*

MÁTA PEPRNÁ BIO Mentha piperita B0009

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*, Citral*

protiinfekční, analgetický, posiluje nervy a zažívání

Svěží výrazná mátová vůně s chladivých efektem. Snižuje práh bolestivosti, posiluje zažívání (kolika, nevolnost, zácpa, nadýmání) a nervy (migréna, závratě, špatná paměť, koncentrace, vyčerpání), má protiinfekční účinky.

MATEŘÍDOUŠKA **Thymus serpyllum** E0058

antibakteriální na dýchací systém, posiluje při únavě

Ingredients (INCI): Thymus Serpillum Oil, Limonene*, Linalool*

Svěží kořenito-bylinná vůně s dřevitým nádechem. Má antibakteriální a protiplísňové účinky (záněty dutin, dráždivý kašel, svalové bolesti, revmatismus), používá se při únavě, bolestech hlavy, posiluje a zklidňuje nervy, rozptyluje smutek a melancholii.

MEDUŇKA **Melissa officinalis** E1027

zklidňuje nervy a reguluje zažívání

Ingredients (INCI): Melissa Officinalis Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*, Citronellol*, Geraniol*

Bylinná vůně s citronovým nádechem. Má výrazné zklidňující účinky, působí při nespavosti, nervozitě, hysterii, neklidu, depresi a srdečních potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuróza, nevolnost). Nepoužívejte při zvětšené prostatě.

MIMÓZA, absolue 30% **Acacia dealbata** E1502

tišící a zklidňující, uvolňuje tvořivost

Ingredients (INCI): Acacia Decurrens Flower Extract, Alcohol

Vůně mimózy je velmi intenzivní a k parfemaci se používá v minimálním množství. Má zklidňující a tišící účinky na psychiku a pro své adstringentní a antiseptické účinky v pěstící kosmetice se hodí zejména pro mastnou pokožku. V duchovní rovině podporuje růst, zmírňuje neklid a agresivitu, uvolňuje tvořivého ducha.

MODŘÍN **Larix decidua** E0108

posilující, mukolytický, protikřečový

Ingredients (INCI): Larix Decidua Leaf Cell Extract, Limonen*

Typická vůně jehličnanů s balzamickým nádechem. Posilující olej při nachlazení, zánětu dutin, horečce, pomáhá rozpouštět hleny, působí protikřečově (dávivý kašel, svalové křeče) a analgeticky (bolesti svalů a kloubů), navrací rovnováhu při nervovém vyčerpání.

MRKEV **Daucus carota** E0029

podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje pokožku

Ingredients (INCI): Daucus Carota Sativa Seed Oil

Mastně zemitá kořenová vůně. Ve směsích podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje jaterní a kožní tkáň (spáleniny, jizvy, drobná poranění), harmonizuje srdečně cévní systém, pomáhá při chudokrevnosti, posiluje nervy a působí protizánětlivě.

MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK **Myristica fragrans** E0043

posiluje trávení, pomáhá při slabosti a střevních infekcích

Ingredients (INCI): Myristica Fragrans Kernel Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*

Kořenitá vůně s teplým dřevitým nádechem. Olej je antiseptický, posiluje chuť k jídlu a podporuje trávení, pomáhá při střevních infekcích, průjmech, nadýmání, podporuje krevní oběh, pomáhá při revmatizmu, pocitech slabosti a apatii.

MYRHA **Commiphora abyssinica** E0041

protiinfekční na dýchací a močové cesty, zklidňuje

Ingredients (INCI): Commiphora Myrrha Oil

Teplá balzamická sladce kořenitá vůně. Tradičně se využívá při nejrůznějších infekcích dýchacího a močovopohlavního ústrojí (sípání, astma, bronchitida, ztráta hlasu, zánět močového měchýře, výtok, kvasinkové infekce), působí sedativně na nervový systém.

MYRTA **Myrtus communis** E0042

posiluje imunitu, napomáhá vykašlávání

Ingredients (INCI): Myrtus Communis Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol *

Svěže bylinná lehce kafrovo eukalyptová vůně. Účinný olej při onemocnění dýchacích cest a napomáhá vykašlávání hlenu, má jemné zklidňující účinky a hodí se pro děti. Posiluje imunitu, funkci střev (průjem, záněty) a reguluje žilní cirkulaci (hemoroidy, křečové žíly).

NARD **Nardostachys jatamansi** E013

zklidňuje nervy, ulevuje při napětí a úzkosti

Ingredients (INCI): Nardostachys Jatamansi Oil

Vytrvalá bylinná kořenová vůně. Má výrazné harmonizující účinky na srdce, játra a rozmnožovací ústrojí, ulevuje při nervovém napětí a chronické úzkosti, pomáhá při nespavosti, neklidu, úzkosti, depresi, srdečních palpitacích, arytmii, anémii a vysokém tlaku.

NEROLI (POMERANČOVÝ KVĚT) Citrus aurantium var. amara E0047

antidepresivní a zklidňující, harmonizuje emoce

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol *, Farnesol*

Svěží květinová vůně s hořkým nádechem. Je jeden z nejúčinnějších olejů na zklidnění a proti depresi, ulevuje při náladovosti, nervovém přepětí či melancholii (způsobující i impotenci či frigiditu), pomáhá při arytmii, palpitacích, nočním pocení, vysokém tlaku.

NIAOULI BIO Melaleuca quinquenervia, b.s. viridiflorol B0013

antibiotikum na dýchací, virová a imunologická onemocnění

Ingredients (INCI): Melaleuca Viridiflora Leaf Oil, Limonene*, Eugenol*, Linalool*, Citral*, Citronellol*

Čerstvé, silné, medicinální aroma s kafrovitým, mírně nasládle balzámovým nádechem. Má čerstvé, silné, medicinální aroma, účinné ve všech směsích na dýchací, virová a imunologická onemocnění, napomáhá vykašlávání, ulevuje při svalové ztuhlosti, bolestech kloubů a neuralgiích, je důležitým přírodním antibiotikem.

OREGANO (DOBROMYSL) Origanum vulgare E0110

antiseptický, protiplísňový a protizánětlivý

Ingredients (INCI): Origanum Vulgare Oil, Limonene*, Linalool*,

Sladce peprnná bylinná vůně. Antiseptický olej na infekce dýchacích cest, záněty tenkého a tlustého střeva, hltanu, ledvin, močového měchýře, mízních uzlin a nervů, je účinný proti parazitům, při astenii a nervové únavě.

PAČULE Pogostemon cablin E0053

hojivý na pokožku, zklidňuje a posiluje při vyčerpání

Ingredients (INCI): Pogostemon Cablin Leaf Oil

Typická, sladce balzamická a zemito-dřevitá vůně. Působí antisepticky v zažívacím ústrojí (průjem, otrava, zvracení, nevolnost) a hojí pokožku (mokvavý ekzém, lupenka, podráždění), reguluje žilní cirkulaci, výrazně zklidňuje (deprese, nespavost, neklid, vyčerpání, pocity slabosti).

PALMORŮŽOVÁ **Cymbopogon martini var. motia** E0052

podporuje regeneraci pokožky, pomáhá v klimakteriu

Ingredients (INCI): Cymbopogon Martini Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol *,
Svěží, sladce růžová vůně s jemným bylinným nádechem. Má zchlazující účinky a podporuje regeneraci pokožky (akné, suchý ekzém, lupenka, plísně), zchlazuje horkost v žaludku (gastritida, vředy, kyselost), pomáhá při zánětech v močovopohlavním ústrojí, palpitacích, úzkosti a nočním pocení.

PEPŘ **Piper nigrum** E0057

silně prohřívá a posiluje, má protiinfekční účinky

Ingredients (INCI): Piper Nigrum Fruit Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*
Typická ostrá pepřová vůně. Silně prohřívá a posiluje, působí proti infekcím v zažívacím, dýchacím a močovopohlavním ústrojí, pomáhá při chřipce a nachlazení, únavě, zimomřivosti, průjmu, otocích a revmatizmu, posiluje vůli a odvahu ducha.

PETITGRAIN **(POMERANČOVÉ LISTÍ) Citrus aurantium var. amara** E0054

ulevuje při zažívacích potížích nervového původu

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol *
Čerstvá květová vůně s dřevito-bylinnými podtóny. Olej kombinuje účinky pomeranče a neroli, je vhodný pro zažívací potíže nervového původu, harmonizuje srdeční činnost a nervový systém (nespavost, nervové napětí, podrážděnost), povznáší a působí antidepresivně.

PIMENTOVNÍK **Pimenta racemosa** E0006

prohřívací, analgetický, na bolesti svalů a revmatizmus

Ingredients (INCI): Pimenta Acris Leaf Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*
Teplá kořenitá vůně s nádechem hřebíčku. Napomáhá trávení, prohřívá, působí antisepticky na dýchací cesty, pomáhá při bolestech svalů a revmatizmu, silně prokrvuje a zvyšuje krevní tlak, posiluje nervový systém, pomáhá koncentraci, ulevuje při únavě, depresi a nevyrovnanosti.

POMERANČ, hořký **Citrus aurantium var. amara** E0150

ulevuje při křečích, nevolnosti, úzkosti a podráždění

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Peel Oil, Limonene*, Linalool*

Svěží pomerančová vůně s hořkým lehce květinovým nádechem. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi.

POMERANČ, sladký **Citrus sinensis** E1028

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*

POMERANČ, sladký BIO **Citrus sinensis** B0017

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*

harmonizuje zažívání, dodává radost a optimismus

Svěží typická pomerančová vůně. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi, má více harmonizační působení než pomeranč hořký.

RAVINTSARA BIO **Cinnamomum camphora, b.s.cineol** B0004

silně protivirový, posiluje imunitu, účinný v prevenci

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Leaf Oil , Limonene*, Linalool*, Citronellol*, Eugenol*, Geraniol*, Citral*

Intenzivní svěží vůně s tóny kafru a eukalyptu. Důležitý olej pro prevenci a léčbu virových onemocnění (dýchací a střevní infekce), specificky působí na neurotropické viry (opary, pásové opary, neštovice, moluska), posiluje imunitu (RS a HIV), posiluje pozitivní vnímání.

ROZMARÝN **Rosmarinus officinalis, b.s. cineol** E0156

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*

ROZMARÝN BIO **Rosmarinus officinalis** B0016

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*

všestranně posilující, podporuje tok energie a krevní oběh

Teplá bylinná vůně s lehce dřevitým nádechem. Všestranný olej pro posílení organizmu,

pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, prohřívá a zvyšuje krevní tlak, zlepšuje koncentraci a paměť, účinný při melancholii, únavě a nervovém vyčerpání.

RŮŽE, absolue 100% **Rosa damascena** E0151

antidepresivní a harmonizační, ulevuje ženským obtížím

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Extract, Geraniol*, Eugenol*, Citronellol*
Vytrvalá plná květová vůně. Významný olej pro ženské obtíže od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, neplodnost a endometriózu, má omlazující účinky na pokožku, blahodárně působí při úzkosti a depresích, harmonizuje srdeční činnost.

RŮŽE, OTTO **Rosa damascena** E1056

harmonizuje emoce, podporuje ženství a mateřství

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Flower Oil, Benzyl Alcohol*, Benzyl Benzoate*, Citral*, Citronellol*, Eugenol*, Farnesol*, Geraniol *, Limonene*, Linalool*
Plná sladká květová vůně s čerstvými zelenými podtóny. Je nejluxusnějším éterickým olejem s výrazně ženskou polaritou, pomáhá při řadě ženských obtíží od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, působí při úzkosti a depresích. Harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku mateřství.

RŮŽOVÉ DŘEVO **Aniba rosaeodora** E0060

podporuje krevní oběh, regeneruje pokožku

Ingredients (INCI): Aniba Rosaeodora Wood Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*
Sladká květinová vůně podobná růži s lehce dřevitými tóny. Podporuje cirkulaci energie a krve (angina pektoris, palpitace, nervové napětí a vyčerpání), napomáhá regeneraci pokožky (drobná poranění, jizvy, dermatitida, akné), posiluje imunitu, má povznášející účinky.

ŘEBŘÍČEK **Achillea millefolium** E0064

protikřečový, protizánětlivý a hojivý

Ingredients (INCI): Achillea Millefolium Oil, Linalool*, Geraniol*
Sladce bylinná, mírně kafrovitá vůně. Olej je výrazně protikřečový, protizánětlivý a hojivý, má močopudné účinky a reguluje srdeční činnost, ulevuje při svalových bolestech, neuralgiích a revmatizmu. Uvolňuje potlačený hněv, pocity hořkosti a ublížení.

SANTAL **Santalum album** E0160

zklidňuje, zmírňuje napětí, má protizánětlivé účinky

Ingredients (INCI): Santalum Album Oil

Sladká teplá dřevito-balzamická,vůně. Má zklidňující a protizánětlivé účinky zejména v močovopohlavním a dýchacím ústrojí, posiluje lymfatický systém, působí hojivě na suchou kůži či ekzémy, uklidňuje při neklidu, nespavosti, napětí a despresi, působí afrodiziakálně.

SATUREJKA **Satureja montana** E0011

výrazně posiluje a prohřívá celý organizmus

Ingredients (INCI): Satureia Hortensis Oil, Limonene*

Pronikavá zelená bylinná vůně. Olej výrazně posiluje a prohřívá dýchací, močový, zažívací, oběhový a nervový systém (únava, bronchitida, močovopohlavní záněty, slabé zažívání a krevní oběh), uvolňuje přílišnou sebekontrolu.

SKOŘICE, plody **Cinnamomum glaucescens** E003

mírně stimulující pro dýchací a oběhové potíže

Ingredients (INCI): Cinnamomum Glaucescens Bark Oil mírně stimuluje a má analgetické

Jemná hořká vůně s kouřově ovocným nádechem. Olej se destiluje ze suchých plodů a svojí vůní i složením se od známé skořice velmi liší. Je vhodným doplňkem směsí pro terapii dýchacích cest a účinně přispívá ke zlepšení potíží oběhového systému.

SKOŘICE, kůra **Cinnamommum zeylanicum** E0074

silně prohřívá a posiluje, má protiinfekční účinky

Ingredients (INCI): Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Limonene*, Linalool*, Cinnamal*, Eugenol*, Cinnamyl Alcohol*

Intenzivní, teplá, kořenitá vůně. Silně prohřívá a posiluje srdeční činnost (únava, chlad, krátkodechost, angina pektoris), dýchání (časté a chronické obtíže, oslabená imunita), trávení, na močovopohlavní infekce, vyčerpání a depresi.

ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ **Salvia officinalis** E0062

posiluje menstruační cyklus, nervový a dýchací systém

Ingredients (INCI): Salvia Officinalis Oil, Limonene*, Linalool*

Hořce bylinná vůně s kafrovitými tóny. Posiluje cirkulaci energie a krve (neplodnost, přechod, vynechávající menstruace), pomáhá při krátkodechosti, posiluje imunitu, zmírňuje pocení, průjem, zlepšuje zažívání, posiluje nervy, koncentraci a paměť (vyčerpání, paralýza).

ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ **Salvia sclarea** E0062

protiinfekční, protikřečový, harmonizuje menstruaci

Ingredients (INCI): Salvia Sclarea Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*

Bylinná, kořenitá vůně s ovocnými tóny. Olej uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močovopohlavním, zažívacím a dýchacím ústrojí, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu, uvolňuje nervozitu, migrénu, neklid a posiluje při nervovém vyčerpání.

TEA TREE EXTRA (ČAJOVNÍK) **Melaleuca alternifolia** E0125

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil

TEA TREE BIO **Melaleuca alternifolia** B0010

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Limonene*

antibiotický, protiplísňový, hojivý, posiluje imunitu

Čerstvá kafrovitá medicinální vůně. Olej je silné přírodní antibiotikum, má široké použití při bakteriálních, plísňových a virových infekcích, může se použít lokálně neředěné k dezinfekci drobných poranění, posiluje imunitu, dodává sebedůvěru a odolnost.

TÚJE **Thuja orientalis** E0067

močopudný, zmírňuje zadržování vody, ulevuje při otocích

Ingredients (INCI): Thuja Occidentalis Leaf Oil, Limonene*

Hořce kořenná vůně připomínající šalvěj. Olej je močopudný, pomáhá při místním ošetření revmatických kloubů, podporuje tvorbu hlenu, pomáhá při infekcích močových cest, problémech s prostatou, při zadržování vody a střevních parazitech.

TYMIÁN BIO, linalol **Thymus vulgaris, b.s. Linalool** B0005

celkově posilující s protikřečovými a protiinfekčními účinky

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Eugenol*, Citral*

Intenzívní bylinná vůně s jemnějšími nasládlými tóny. Má srovnatelné účinky s tymiánem thymol, zejména protiinfekční, antibakteriální a protiplísňové, posiluje funkce celého organizmu, ale je ve svém působení jemnější a má výraznější protikřečové působení, je vhodný i pro malé děti.

TYMIÁN, thymol **Thymus vulgaris, b.s. thymol** E0069

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*

TYMIÁN BIO, thymol **Thymus vulgaris, b.s. thymol** B0006

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene*, Linalool*, Geraniol*, Citral*

posiluje celý organizmus, má protiinfekční účinky

Intenzívní pronikavá bylinná vůně s fenolickým nádechem. Významný olej posilující funkce celého organizmu, působí zejména proti infekcím v dýchacím, močovopohlavním a zažívacím systému, posiluje srdce a krevní oběh, rozptyluje melancholii.

VAVŘÍN **Laurus nobilis** E0037

posiluje dýchací systém, analgetikum, zlepšuje zažívání

Ingredients (INCI): Laurus Nobilis Oil, Limonene*, Linalool*, Eugenol*

Svěží sladce kořenitá vůně. Zmírňuje zažívací potíže (nechutenství, zácpa), posiluje dýchací systém (kašel, astma, záněty horních cest dýchacích), ulevuje při revmatických, neuralgických a svalových bolestech, dodává energii a sebedůvěru.

VETYVER **Vetiveria zizanioides** E0132

zchlazuje a zklidňuje, posiluje trávení a tělesnou výživu

Ingredients (INCI): Vetiveria Zizanoides Root Oil

Vytrvalá zemito-dřevitá vůně se sladkokyselými podtóny. Má zchlazující účinky, posiluje slinivku a zažívání (únava, slabost, nechutenství, úbytek hmotnosti, anémie, anorexie, ztráta menstruace), ulevuje při revmatizmu a svalových bolestech, zklidňuje, pomáhá při úzkosti a depresi.

YLANG - YLANG **Cananga odorata var. genuina** E0072

výrazně zklidňuje, harmonizuje emoce, působí sedativně

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool*, Isoeugenol*, Geraniol*, Eugenol*, Citronellol*, Benzyl Salicylate*, Benzyl Benzoate*, Benzyl Alcohol*

Intenzivní sladce květinová vůně. Výrazně uklidňuje nervy, povznáší ducha, harmonizuje srdce a emoce (neklid, nespavost, noční pocení, palpitace, tachykardie, arytmie, vysoký tlak), působí afrodiziakálně, má omlazující účinky na pokožku.

YZOP **Hyssopus officinalis** E0073

antibakteriální a protivirový na dýchací a močový systém

Ingredients (INCI): Hyssopus Officinalis Oil, Limonene*

Dřevitá bylinná lehce kafrová vůně. Olej je antibakteriální a protivirový, účinný při dýchacích a močových onemocněních, pomáhá vykašlávat hleny, posiluje imunitu, používá se při revmatizmu, neuralgiích, únavě a vyčerpání.

ZÁZVOR **Zingiber officinalis** E0025

všestranně posiluje při slabosti, prohřívá a motivuje

Ingredients (INCI): Zingiber Officinale Root Oil, Limonene*, Linalool*, Citral*

Teplá kořenitá vůně. Významný olej pro celkové posílení organizmu při slabosti a chladu, posiluje činnost ledvin, sleziny, žaludku, srdce a plic, působí afrodiziakálně i antidepresivně, posiluje vůli a zdravou ctižádost, dodává sebejistotu a vitalitu.

směsi éterických olejů a jejich hlavní účinky v aromaterapii:

RESPIRANT E1004

uvolňuje dýchací cesty při nachlazení a zahlenění, posiluje při únavě, čistí a detoxikuje

Éterické oleje v této kompozici pomáhají při nachlazení, uvolňují dýchací cesty, mají mukolytické účinky a účinně podporují vykašlávání. Směs posiluje při slabosti a únavě, napomáhá vylučování škodlivých látek z organizmu a podporuje zdravou imunitu.

UNIVERS E1005

má antiseptické účinky při štípnutí hmyzem, pomáhá regeneraci tkáně při spáleninách

Směs éterických olejů je výjimečná tím, že ji lze použít přímo na pokožku bez dalšího ředění. Může se tedy velmi dobře využít jako olej první pomoci při štípancích, drobných oděrkách, zanícených ranách či spáleninách. Směs má silné antiseptické účinky, napomáhá granulaci tkáně při poraněních a zabraňuje druhotným zánětům pokožky.

ZIMNÍ VEČER E1008

prohřívá, harmonizuje zažívání, navozuje sváteční pocit a podporuje dobrou náladu

Směs éterických olejů v této kompozici je zaměřená zejména na vyvolání příjemných a známých pocitů spojených se zimou a obdobím vánoc. Vůně loupaných pomerančů se mísí s vanilkovým cukrovím a vůní svařeného vína. Směs má navíc harmonizační účinky na zažívání, což se zejména o vánočním čase může dobře hodit!

SAUNA E1036

napomáhá očistě a detoxikaci, podporuje komunikaci a pozvedá náladu

Vyvážená kompozice éterických olejů má očistné účinky jak na tělo, tak i na duši. Podporuje detoxikaci působením na dýchací a močový systém, v psychické rovině pak pomáhá zpracovat vše staré a vytvořit nové. Podporuje uvolněnou komunikaci, zmírňuje napětí a pozvedá náladu.

DOTEK JARA E2001

osvěžuje, harmonizuje emoční výkyvy, uvolňuje při starostech a frustraci

Specifická směs éterických olejů má svěží vůni jara a používá se k rozptýlení starostí, osvěžení a relaxaci. Harmonizuje emoce, uvolňuje pocit hněvu a frustrace, oživuje, přináší radost a dobrou náladu.

DRUHÝ DECH E2002

pročišťuje a projasňuje, posiluje a uvolňuje dýchací systém, dodává sebedůvěru

Směs éterických olejů posiluje dýchací systém a ulevuje při nachlazení, chřipce a zahlenění. Podporuje vykašlávání a celkově zpříjemňuje dýchání. Na psychické úrovni pomáhá zpracovávat nové zážitky, posiluje sebedůvěru a dodává optimismus. Posiluje při únavě a nervové slabosti, projasňuje myšlení a napomáhá koncentraci.

PÉČE PŘI MIGRÉNĚ E2003

ulevuje při bolesti hlavy, pomáhá nervovému zklidnění, zmírňuje napětí a stres

Směs éterických olejů je zaměřená komplexně a působí na řadu potenciálních příčin bolestí hlavy. Pomáhá nervovému zklidnění a zmírňuje stres, ulevuje při trávicích a žlučníkových obtížích. Je účinná při žaludeční neuróze a zmírňuje svalové spazmy.

PŘÍLIV ENERGIE E2004

posiluje a povzbuzuje, pomáhá při únavě a slabosti, podporuje proudění energie v těle

Směs éterických olejů se používá k povzbuzení při únavě a k rozproudění energie v těle. Posiluje při nervové slabosti a úzkosti, obnovuje nadšení a sebedůvěru, dodává odvahu. Účinně posiluje sebevědomí, rozptyluje smutek a melancholii.

RADOST ZE ŽIVOTA E2005

povznáší a uvolňuje, ulevuje při depresi, přináší radost a optimismus

Éterické oleje v této kompozici mají zklidňující a povznášející účinky na psychiku. Uvolňují tvořivost a zlepšují intuici. Ulevují při depresi, strachu a melancholii, přinášejí radost a optimismus. Směs pomáhá při nervovém napětí, navozuje pocit štěstí a uvolněné harmonie.

TANTRA E2006

má afrodiziakální a euforizující účinky, otevírá prostor intuici, podporuje hluboké prožitky

Směs prohlubuje prožitek z erotické a tantrické masáže a má smyslnou exotickou vůni. Zavede vás hluboko k vašim pocitům a umocní spojení se sebou samým i s druhými na tělesné i duševní úrovni. Zmírňuje únavu a napětí a postupně uvolňuje celé tělo i mysl. Probouzí energii k hravosti, aktivitě a tvořivosti. Afrodiziakální účinky éterických olejů otevírají prostor intuici, umožňující hluboké tantrické prožitky a euforii.

UVOLNĚNÍ E2007

uvolňující a posilující při stresu, přepracovanosti, úzkosti a nervovém vyčerpání

Důmyslná směs éterických olejů uvolňuje při stresu a přepracovanosti, pomáhá při úzkosti a nervovém vyčerpání. Zmírňuje rozrušení, frustraci a podráždění, dodává klidnou sílu a jistotu. Díky malému množství skořice má kompozice mírné afrodiziakální účinky. Směs éterických olejů může být nápomocná při klimakterických potížích.

ZKLIDNĚNÍ E2008

zklidňující a relaxační, stabilizuje emoce a napomáhá klidnému spánku

Éterické oleje v této kompozici pomáhají uvolňovat při stresu a nervovém napětí a ulevují při psychosomatických potížích nervového původu. Mají schopnost stabilizovat a zklidňovat rozbouřené emoce a znovu nabýt duševní a emocionální rovnováhy. Navozují pocit klidu a vyrovnanosti, napomáhají klidnému spánku.

IMUNITA E2009

zvyšuje odolnost organizmu, má výrazné protivirové a antibakteriální působení

Směs éterických olejů se vyznačuje silnými protivirovými a antibakteriálními účinky, stejně tak jako uvolňujícím působením na nervový systém. Účinně posiluje obranyschopnost organizmu, ulevuje při úzkosti a depresích, harmonizuje srdce a emoce.

SMĚS 2014 E2014

podporuje sdílení a otevřenou komunikaci

V roce 2014 bude potřeba více sjednocovat své myšlenky a vize s ostatními lidmi a přijímat také jejich pohledy. Budou se zvyšovat nároky na přijímání názorů a myšlenek, které jsou nám vzdálené, ale které nám zároveň dávají příležitost nahlédnout do srdce a mysli jiného člověka. Učme se je nehodnotit, akceptovat je s úctou k jejich odlišnosti a zároveň s respektem k sobě. Naše vyjádření slovem i činy mají přesah do široké komunity lidí, zdaleka ne pouze v rodině a v práci.

Synergická směs éterických olejů 2014 nám je oporou, pomáhá svobodně a otevřeně komunikovat, učí nás říkat si o pomoc a také ji s klidem přijímat. Podporuje zdravé sebevědomí, vitalitu a optimismus. Rozšiřuje prostor ke svobodnému sebevyjádření a širší životní zkušenosti, zejména pokud cítíme, že nás prostředí příliš svazuje. Zároveň je pomocníkem k propojování protikladů a pomáhá sjednocovat různé postoje či názory. Spojuje ženskou a mužskou energii, tělo a duši, ego s vyšším Já. Zklidňuje, ale nikoliv v zastavení a rozjímání, ale naopak v plném pohybu. Tak, jako v oku tornáda je klid, pomáhá nám zůstat v napojení na silné vnitřní zdroje i v neustále se měnících podmínkách.

Směs éterických olejů 2014 je zároveň oslavou života na Zemi, podporuje tvořivou sílu reálného života, která nás udržuje tady a teď. Přináší radost, potěšení smyslům a chuť prožívat nové. Oslavuje lidskou vzájemnost a pospolitost, protože v našem sdílení je skryta naše síla.

DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA N1021

sada pěti éterických olejů první pomoci s popisem účinků a podrobným návodem

Sada obsahuje 10ml éterické oleje levandule (Lavandula angustifolia), eukalyptu (Eucalyptus polybractea), citronu (Citrus limon), Tea tree (Melaleuca alternifolia) a máty (Mentha piperita). Účinky a použití jednotlivých olejů jsou podrobně popsány v přiloženém letáku, oleje jsou dodávány v krabičce. Sadu je možné využít i jako dárek.

GRAPEFRUITOVÉ JÁDRO E0123

všestranné přírodní antiseptikum a antibiotikum

Extrakt z grapefruitových jader je účinný přípravek při hubení bakterií a choroboplodných zárodků. Zpomaluje jejich další množení a tím také léčí. Výsledky laboratorních testů účinnosti grepového extraktu Nobilis Tilia na mikroorganismy Streptococus beta

hemolitický, Candida albicans, Klebsiella pneumoniace, Staphylococus aureus, Trichophyton mentagrophytes a rubrum ukázaly jednoznačně účinnou blokádu růstu již ve velmi nízkých koncentracích (0,1%).

Antiseptické výplachy úst, afty: Kloktejte 3x denně 5 kapkami rozpuštěnými ve sklenici vody.

Opary a puchýřky na rtech: Několikrát denně potírejte směsí 1 polévkové lžíce rostlinného oleje a několika kapek extraktu. Přípravek nechte působit přes noc.

Zuby a dásně: Vyplachujte 3x denně 5 kapkami rozpuštěnými ve sklenici vody. Působí proti zubnímu kazu, bolesti zubů, k dezinfekci, při zánětech dásní.

Nos a dutiny: Nikdy nepoužívejte neředěný extrakt! Rozmíchejte 3 kapky v 50ml vody a několikrát denně vytírejte nosní dutinu pomocí vatové tyčinky.

Bolesti v krku, kašel, chrapot: Kloktejte naředěný extrakt několikrát denně.

Lupy, svědění pokožky hlavy: 2- 3x týdně omyjte vlasy a pokožku přírodním šamponem Nobilis Tilia s 5-10 kapkami extraktu.

Vši: Používejte přírodní šampon s extraktem v poměru 1:1. Smíchejte s vodou a dobře vmasírujte, pak zakryjte vlasy igelitovou folií a nechte 20-30 minut působit. Pozor, ať směs nepronikne do očí. Pečlivě omyjte.

Akné, nečistá pleť, trudovitost: Na navlhčený obličej naneste 5 kapek extraktu a vmasírujte, nechte chvíli působit, pak obličej dobře omyjte a zlehka osušte.

Dezinfekce pokožky: Naředěný extrakt lze použít na odřeniny, škrábance, kožní vyrážky, lupénku, pásový opar, ekzémy, kousnutí od klíšťat a pijavic, hmyzí štípnutí, bradavice, puchýře.

Použití v domácnosti: Extrakt lze přidávat jako dezinfekci do vody, používané k úklidu, praní prádla, zalévání květin, ke zvlhčování vzduchu nebo do bazénů a saun.

QR - éterické oleje Nobilis Tilia

pomáháme chránit naše lesy

PEFC™

PEFC-0169 C/12

vysvětlení pojmů:

absolue

Extrahovaná silice.

růže OTTO

Éterický olej vyrobený destilací vodní parou, ze které se získává růžový olej nejvyšší kvality.

rezinoid

Látka získaná extrakcí balzámu nebo z pryskyřice.

BIO

Suroviny pocházejí z ekologické rostlinné produkce, která podléhá přesně stanoveným pravidlům ochrany přírody, výživy a ošetřování rostlin.
Každý produkt BIO je opatřen povinným certifikátem, který na požádání předložíme.

extrakce CO_2

Provádí se kapalným oxidem uhličitým. Jedná se o nejmodernější způsob výroby a kvalita získaných olejů je srovnatelná s oleji destilovanými.
Při extrakci se pracuje při teplotách kolem 40°C a žádné zbytkové rozpouštědlo v oleji není přítomno, jelikož oxid uhličitý je za normálních tlaků a teplot plyn.

Nobilis Tilia
víc než jen kosmetika

14_09_A_CZ

Nobilis Tilia s.r.o. laboratoře přírodní kosmetiky, Vlčí Hora 147, 407 46 Krásná Lípa, tel.: 412 383 421,
mobil: 777 111 434, e-mail: nobilis@nobilis.cz, internetový obchod: www.nobilis.cz