

# Nobilis Tilia

## ÉTERICKÉ OLEJE

*koncentrovaná síla rostlin v každé kapce*

Éterické oleje jsou těkavé vonné esenciální látky produkované rostlinou, které se ze siličnatých rostlin získávají převážně parovodní destilací. V aromaterapii se využívají pro svoji schopnost ovlivňovat tělesné funkce organismu a působit na naši psychiku a emoce. Vhodně volenými éterickými oleji docílíme bezprostřední úlevy při řadě problémů, posílíme imunitu a předejdeme komplikacím nebo preventivně zamezíme přímo vzniku některých onemocnění.

Éterické oleje jsou látky koncentrované, takže každá lahvička obsahuje účinné látky z několika set až tisíce kilogramů rostlin. Při každém použití je nutné pečlivě ředit každý éterický olej v nosném rostlinném oleji (meruňkovém, olivovém, slunečnicovém, mandlovém apod.), neutrálním hydrofilním oleji Nobilis Tilia, v tuku nebo v alkoholu, případně ve vinném octu, v medu nebo tučném mléce.

Kvalita je pro éterické oleje Nobilis Tilia zásadní. Pro její uchování volíme u citlivých výrobků obaly z tmavě fialového skla, které mají řadu jedinečných vlastností. Žádné jiné sklo než fialové nenabízí unikátní kombinaci absolutní ochrany před průnikem viditelného spektra světla a prostupnost pro UV, fialové a infračervené záření. Bylo prokázáno, že při dlouhodobém skladování ve fialovém skle všechny přírodní látky získávají optimální ochranu bioinformací. Zvyšují se tak léčivé účinky olejů a přirozeně prodlužuje jejich životnost.

*Eucalyptus globulus*  
*1q hlohovičník kutatoplody*



# hlavní způsoby použití éterických olejů v aromaterapii:

## masáž

masírování postiženého místa nebo části těla směsí éterického oleje v základním rostlinném oleji

## ředění pro masáže

- 0,5% - u dětí do 6 let odpovídá 7 kapkám v 50 ml nosného oleje
- 1,5% - u dětí od 6 let do 12 let odpovídá 22 kapkám v 50 ml nosného oleje
- 2,5 - 3% - od 12 let odpovídá 37 kapkám v 50 ml nosného oleje

## teplý a studený obklad

5 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje, nalít do přiměřeného množství teplé nebo studené vody, v ní namočit obklad a přikládat na postižené místo.

## koupele

3-10 kapek éterického oleje smíchat se lžící neutrálního koupelového nebo hydrofilního oleje a přimíchat do koupele. Délka koupele by měla být 15-30 minut.

## místní čištění

2-5 kapek éterického oleje nakapat do nádoby s teplou vodou, v ní namočit žínku a potírat postižené místo.

## kloktání

1-3 kapky éterického oleje nakapat do sklenice teplé vody, promíchat, směsí kloktat, ale nepolykat ji.

## inhalace

1-2 kapky éterického oleje nakapat do misky teplé vody, promíchat, přes hlavu přetáhnout ručník a 5 minut vdechovat. Nebo nakapat 1-2 kapky na kapesník a vdechovat přímo.














## rozptylování do ovzduší

5 kapek éterického oleje nakapat do 250 ml teplé vody, promíchat, dát do rozprašovače a rozptýlit po místnosti. 5 kapek éterického oleje do zvlhčovače vzduchu nebo misky s teplou vodou na radiátoru, případně 5-8 kapek do aromalampy. Méně známý, ale o to účinnější je tzv. difuzér, elektrický přístroj pro rozptylování éterických olejů do ovzduší.

## vnitřní použití

éterické oleje nedoporučujeme používat vnitřně

## kontraindikace v aromaterapii:

-  nepoužívat v těhotenství
-  nepoužívat pro děti do 30 měsíců
-  nepoužívat pro děti do 5 let
-  nepoužívat při epilepsii a vysoké horečce
-  nepoužívat při vysokém krevním tlaku
-  z důvodu fototoxicity nevystavovat pokožku přímému slunci či soláriu 12 hodin po použití oleje
-  nepoužívat na hypersensitivní, nemocnou či poškozenou pokožku
-  horké oleje - používat poloviční dávkování než je obvyklé
-  obsahuje přírodní toxické látky, používat v omezených dávkách a krátkodobě
-  nepoužívat při nízkém krevním tlaku
-  používejte nejvýše 1% ředění na pokožku
-  používejte nejvýše 2% ředění na pokožku
-  nepoužívat dlouhodobě



## hlavní účinky éterických olejů v aromaterapii:

### **AMYRIS** *Amyris ambrosiaca* E0001

#### **antidepresivní, uvolňuje napětí**

Ingredients (INCI): *Amyris ambrosiaca*

Sladká balzámově dřevitá vůně. Má antidepresivní účinky, příjemně uvolňuje napětí a působí také jako afrodisiakum, má mírné dezinfekční schopnosti a pomáhá stabilizovat vůni směsí.

### **ANÝZ** *Pimpinella anisum* E0002

#### **napomáhá trávení, zmírňuje křeče**

Ingredients (INCI): *Illicium Verum* Fruit Oil, Limonene\*, Linalool\*

Sladká anýzová vůně. Napomáhá trávení a vylučování, zmírňuje křeče, vhodný při srdečních palpitacích, menstruačních potížích a zahlenění dýchacích cest, podporuje tvorbu mateřského mléka, zmírňuje úzkost, přílišné přemýšlení a starosti.



## **BAZALKA** *Ocimum basilicum* E0005



### **posiluje nervový systém, zlepšuje trávení**

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Oil, Limonene\*, Linalool\*, Eugenol\*

Intenzivní sladce kořenitá vůně. Výrazně posiluje nervový systém a mozkovou činnost, působí protikřečově v zažívacím ústrojí, uvolňuje nosní dutiny a bolesti hlavy, dodává odvalu a odhodlání, posiluje koncentraci.

## **BAZALKA LEVANDULOVÁ** *Ocimum basilicum* E017

### **zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty**

Ingredients (INCI): Ocimum Basilicum Oil, Linalool\*, Geraniol\*

Zajímavá bylinná vůně připomínající levanduli s tóny eukalyptu a gerania. Je zklidňující a hojivá na pokožku a zklidňující a antibakteriální na dýchací cesty, je bezpečná pro všechny věkové kategorie včetně malých dětí.

## **BENZOE, absolue 50%** *Styrax benzoe* E1501

### **zklidňuje mysl, posiluje**

Ingredients (INCI): Styrax Benzoin Resin Extract, Alcohol, Benzyl Cinnamate\*, Benzyl Benzoate\*

Sladká balzámová vůně. Pročišťující a posilující olej pro slezinu a slinivku, zažívací, dýchací a močovopohlavní systém (nadýmání, průjem, úporný kašel, sípání, ztráta hlasu), má zklidňující účinky, pomáhá při přílišném přemýšlení a starostech.

## **BERGAMOT** *Citrus aurantium var. bergamia* E0008

### **ulevuje při nervovém napětí a úzkosti**



Ingredients (INCI): Citrus Bergamia Peel Oil Expressed, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*,

Svěžší, sladce ovocná, dřevitobylinná vůně. Výborný olej při nervovém napětí, podrážděnosti a depresích, pomáhá při nespavosti a nervózním zažívání, zmírňuje úzkost, syndrom podrážděného tračníku a premenstruační tenze.

## **BOROVICE** *Pinus sylvestris* E0030

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Extract, Limonene\*

## **BOROVICE BIO** *Pinus sylvestris* B0011

Ingredients (INCI): Pinus Sylvestris Leaf Extract, Limonene\*

## **antibakteriální a protiinfekční na dýchací systém**

Svěží balzamická jehličnatá vůně. Má antibakteriální a protiinfekční účinky, působí na širokou škálu dýchacích potíží od běžného nachlazení až po astma, výborně uvolňuje zahalené dutiny, pomáhá při infekcích močových cest a revmatizmu, posiluje při únavě.

## **BŘEZULE *Bursera delpechiana* E0033**

### **uklidňující a uvolňující**

Ingredients (INCI): Bursera Fagaroides Wood Oil, Limonene\*, Linalool\*

Příjemná, lehce růžová vůně s kafrovým nádechem. Uklidňuje při podráždění a stresu, pomáhá při nespavosti, uvolňuje svalové napětí a používá se ve směsích na ošetření revmatických bolestí, je velmi dobře snášena dětmi.

## **CEDR *Cedrus atlantica* E0014**

### **protiinfekční, napomáhá toku lymfy**

Ingredients (INCI): Cedrus Deodora Wood Oil

Sladce dřevitá vůně s kafrovým nádechem. Antiseptický, močopudný olej, působí zejména na infekce močového, dýchacího a pohlavního ústrojí, pomáhá zprůchodnit cévy a lymfatický systém (arterioskleróza, celulitida, otoky), posiluje vůli a odolnost vůči vnějšímu tlaku.



## **CITRON *Citrus limon* E0075**

Ingredients (INCI): Citrus Medica Limonum Peel Oil, Limonene\*



## **CITRON BIO *Citrus limon* B0015**

Ingredients (INCI): Citrus Medica Limonum Peel Oil, Limonene\*, Citral\*

### **pročišťuje, rozpouští usazeniny, osvěžuje**

Typická čerstvá vůně citronu. Jeden z nejlepších olejů na celkové pročištění organismu, rozpouští usazeniny (celulitida, obezita, žlučnickové a močové kameny, cysty, arterioskleróza), stimuluje lymfatický systém, čistí žaludek a střeva (vředy, pálení žáhy), osvěžuje.

## **CITRONELA *Cymbopogon winterianus* E0040**

### **antiseptické a repelentní účinky**

Ingredients (INCI): Cymbopogon Winterianus Herb Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Citral\*, Citronellol\*, Eugenol\*



Má podobnou vůni jako meduňka lékařská – bylinnou s citronovým nádechem - a bývá za ni náhražkou tam, kde použití pravé meduňky by bylo velmi drahé. Olej má antiseptické, antibakteriální a protikřečové účinky zejména v žaludku a ve střevech, snižuje horečku, působí jako repelent.

## **CYPŘIŠ** *Cupressus sempervirens* E0017 **reguluje krevní oběh a menstruaci**

Ingredients (INCI): Cupressus Sempervirens Leaf Oil, Limonene\*

Dřevitá vůně připomínající cedr a vetiver. Výrazně reguluje krevní oběh a harmonizuje menstruační cyklus, pomáhá při bolestivé nebo nepravidelné menstruaci, premenstruační tenzi, hemoroidech, křečových žilách, revmatizmu a močových infekcích, napomáhá duševní transformaci.

## **ELEMI** *Canarium luzonicum* E0019 **hojivý na pokožku, mukolytický**

Ingredients (INCI): Canarium Luzonicum Gum Oil, Limonene\*, Citronellol\*

Jemná sladce exotická vůně. Pomáhá při hojení hnisavých zánětů a ran, je antiseptický, při onemocnění horních cest dýchacích pomáhá rozpouštět hleny, vhodný k rekonvalescenci, hodí se při meditaci a do parfémů.

## **EUKALYPTUS** *Eucalyptus polybractea* E0189 **protiinfekční na dýchací a močové cesty**

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene\*

Kořenitá intenzivní kafróvá vůně. Jeden z neúčinnějších olejů při infekcích dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, je silně protivirový zejména v oblasti ORL a doporučuje se zejména při akutních a chronických bronchitidách.



## **EUKALYPTUS CAMALDULENSIS** *Eucalyptus camaldulensis* E009 **při onemocněních ORL, napomáhá vykašlávání**

Ingredients (INCI): Eucalyptus Camaldulensis Leaf Oil, Linalool\*, Citronellol\*, Geraniol\*

Kořenitá kafróvá vůně s balzámovými tóny. Účinný olej při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání, má jemnější účinky než ostatní druhy eukalyptů, takže je vhodnější v těhotenství a pro malé děti.

## **EUKALYPTUS CITRONOVONNÝ** *Eucalyptus citriodora* E0089

### **na horečnatá dýchací onemocnění a revmatické potíže**

Ingredients (INCI): Eucalyptus Citriodora Oil, Limonene\*, Citronellol\*

Osvěžující citronovo eukalyptová vůně. Chladnější druh eukalyptu, který se používá na infekce a záněty dýchacího systému tam, kde je žlutý a hustý hlen a vyšší horečka, je velmi účinným olejem do směsí na uvolnění kloubů, svalů a páteře a při revmatických potížích.

## **EUKALYPTUS GLOBULUS** *Eucalyptus globulus* E0020



### **protiinfekční na dýchací a močové cesty**

Ingredients (INCI): Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Limonene\*

Kořenitá intenzivní kafrová vůně. Jeden z neúčinnějších olejů při infekcích ORL, dýchacích a močových cest, napomáhá vykašlávání a celkově posiluje, působí proti kožním bakteriálním a kvasinkovým infekcím, ulevuje při revmatismu, svalových bolestech a neuralgiích, ničí choroboplodné zárodky v ovzduší.

## **EUKALYPTUS RADIATA BIO** *Eucalyptus radiata* B0002

### **protiinfekční na dýchací a močové cesty**

Ingredients (INCI): Eucalyptus Radiata Leaf Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Citral\*

Typická intenzivní pronikavá vůně. Má vynikající protiinfekční účinky, zejména v oblasti ORL, dýchacího a močového systému a je rovněž účinný proti kožním infekcím, používá se zejména při akutních dýchacích infekcích, je vhodnější v těhotenství a oblíbenější u dětí, lze jej použít ve velmi nízké koncentraci již od 9. Týdne věku dítěte.

## **FENYKL** *Foeniculum vulgare var. dulce* E0021

### **pomáhá zažívání, zmírňuje křeče**



Ingredients (INCI): Foeniculum Vulgare Oil, Limonene\*

Sladká bylinná anýzová vůně. Pomáhá zažívání, zmírňuje křeče v žaludku a ve střevech, účinný při nevolnosti, zácpě, nadýmání, zánětech močového měchýře, edémech, nadváze či močových kamenech, podporuje tvorbu estrogenu.

## **GERANIUM RŮŽOVÉ, BOURBON** *Pelargonium graveolens var. roseum* E0023

### **hojivý na pokožku, zmírňuje klimakterické potíže**



Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Limonene\*, Geraniol\*, Linalool\*, Citral\*, Citronellol\*

Svěží květové aroma s jemnými tóny růže. Olej má protizánětlivé a protikřečové účinky, výborně ošetřuje suchou a zánětlivou pokožku, je účinné na svědění, podráždění, lupénku a ekzémy, ulevuje při hemoroidech, nadměrném menstruačním krvácení, klimakterických potížích a neplodnosti, uvolňuje chronickou úzkost, frustraci a podráždění, posiluje při nervovém vyčerpání v důsledku stresu a přepracovanosti.

## **GERANIUM** *Pelargonium graveolens* E1057

### **protizánětlivý, zklidňující, hojivý na pokožku**

Ingredients (INCI): Pelargonium Graveolens Oil, Linalool\*, Citronellol\*, Geraniol\*  
Exotické těžší aroma s kořenitým nádechem. Používá se při zánětech v zaživacím, dýchacím, močovém, rozmnožovacím a nervovém systému, účinný při potížích v přechodu (návaly, nespavost, nadměrné pocení), na ekzémy a suchou pokožku, vhodné pro workoholiky - zklidňuje při stresu a přepracovanosti. Nepoužívejte při zvýšené srážlivosti krve.

## **GRAPEFRUIT** *Citrus decumana* E0024

### **detoxikační, lymfatický stimulant, protistresový**

Ingredients (INCI): Citrus Grandis Peel Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*  
Příjemná svěží hořce kořená vůně. Olej pročišťuje lymfatický systém a napomáhá vylučování toxinů (celulitida, otoky, nadváha, arterioskleróza), posiluje a čistí zažívání (zácpa, bolesti hlavy způsobené pomalým zažíváním), uvolňuje nervové napětí, úzkost a deprese. Nevystavujte pokožku přímému slunci ani soláriu 12 hodin po použití oleje.



## **HELICHRYSUM** *Helichrysum italicum* E0103

### **protizánětlivý, zabraňuje srážení krve**

Ingredients (INCI): Helichrysum Italicum Flower Extract, Limonene\*, Linalool\*  
Bylinná vůně s medovými a ovocnými podtóny. Protikřečový a protizánětlivý olej, který výrazně zabraňuje srážení krve, používá se na krevní podlitiny, křečové žíly, místní krvácení, snižuje hladinu cholesterolu, uvolňuje podrážděnost a napětí, ulevuje při migréně a nespavosti.

## HEŘMÁNEK MODRÝ *Matricaria chamomilla* E014

**protizánětlivý, protialergenní, hojivý**

Ingredients (INCI): Chamomilla Recutita Oil

Vysoké procento farnesenu dává nepálskému heřmánkovému oleji velmi příjemnou sladce bylinnou vůni s ovocnými tóny. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na alergie, ekzémy a dermatitidy, vhodný při chudokrevnosti, nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

## HEŘMÁNEK ŘÍMSKÝ *Anthemis nobilis* E0081

**protizánětlivý, analgetický, hojivý**

Ingredients (INCI): Anthemis Nobilis Flower Oil, Limonene\*

Sladká bylinná vůně s jemnými podtóny ovoce a čaje. Má stejné účinky jako heřmánek modrý, je méně protialergenní a více analgetický, používá se zejména na neuralgie, revmatismus, bolesti nejrůznějšího druhu a původu, je vhodnější v těhotenství a příjemnější dětem. Má všestranné použití na všechny druhy zánětů (oční, ušní, krční, zažívací), je analgetický a hojivý, používá se na ekzémy a dermatitidy, vhodný při nespavosti, migréně, závratích, uvolňuje nervozitu a podráždění.

## HŘEBÍČEK, listy *Syzygium aromaticum* E0046

**antiseptický a prohřívací v dýchacím a zažívacím ústrojí**

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Eugenol\*

Kořenitá, suchá bylinná vůně. Má antiseptické a prohřívající účinky, posiluje trávení, působí proti infekcím v zažívacím a dýchacím ústrojí, posiluje při únavě, jeho aroma není tak typické jako oleje z plodů hřebíčku, ale má širší spektrum antiseptického působení.



## HŘEBÍČEK, plody *Syzygium aromaticum* E0144

**posilující při únavě, antiseptický a prohřívací**

Ingredients (INCI): Eugenia Caryophyllus Leaf Oil, Eugenol\*

Typická pronikavá sladce kořenitá vůně. Antiseptický a prohřívající olej, posiluje trávení, je protinfekční v zažívacím a dýchacím ústrojí, vhodný při únavě, průjmu, chladu, svalových, kloubních a neuralgických bolestech, posiluje a dodává jistotu.



## **JALOVEC** *Juniperus communis* E012

### **protizánětlivý a posilující na močový systém**

Ingredients (INCI): Juniperus Communis Fruit Oil

Velmi kvalitní himalajský olej z jalovčinek z nadmořské výšky nad 3000 metrů nad mořem má typickou hořce bylinnou vůni. Výrazně posiluje ledviny a močový systém, je močopudný, pročišťující a protirevmatický, užívá se při otocích, zánětech močového měchýře, močových kamenech, studených končetinách, je účinný proti dně, revmatidě, artritidě, bolestech kloubů, únavě, očisťuje od negativních myšlenek.

## **JASMÍN, absolue 100%** *Jasminum grandiflorum* E0083

### **antidepresivum, afrodiziakum, děložní tonikum**

Ingredients (INCI): Jasminum Officinale Extract, Linalool\*, Benzyl Alcohol\*, Eugenol\*, Benzyl Benzoate\*

Intenzivní sladká teplá květinová vůně s ovocnými podtóny. Je jedním z nejvýznamějších olejů pro nervové uklidnění a proti depresi, uvolňuje strach, napětí, neklid a úzkost, povznáší ducha, harmonizuje menstruaci, jako děložní tonikum pomáhá při porodu, působí afrodiziakálně.



## **JEDLE** *Abies alba* E0018

### **posilující při únavě, antiseptický na dýchací cesty**

Ingredients (INCI): Abies Alba Cone Oil, Limonene\*

Svěží bohatá balzámová vůně. Je posilující a antiseptický olej, používá se zejména při infekcích dýchacích cest, nachlazení, kašli a zahlenění dutin, utiňuje revmatické bolesti, podporuje krevní oběh, pomáhá při duševním vyčerpání.



## **KADIDLO** *Bursera sacra* E0049

### **zklidňuje, zmírňuje napětí, prohlubuje dýchání**

Ingredients (INCI): Boswellia Carterii Oil, Limonene\*

Meditativní, teplá, sladce kořenno-balzámová vůně. Jeden z nejlepších olejů na problémy nervového původu, ulevuje při nervovém napětí, úzkosti, depresi a nespavosti, je protikřečový a pomáhá při celé řadě dýchacích obtíží, pročišťuje mysl a navozuje meditaci.

## **KAFR** *Cinnamomum camphora* E0028



### **posilující, prohřívací, na svaly a klouby**

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Formosana Leaf Oil Rectified, Limonene\*  
Typická intenzivní kafrová vůně. Používá se při únavě a zimomřivosti, posiluje trávení, vylučování, srdce a krevní oběh, čistí infekce v dýchacím ústrojí, pomáhá při svalových a neuralgických bolestech, namoženinách a revmatizmu, rozptyluje smutek.

## **KAJEPUT** *Melaleuca leucadendron* E0012

### **antibiotikum, na dýchací a imunitní systém**

Ingredients (INCI): Melaleuca Leucadendron Cajaputi Oil, Limonene\*, Linalool\*  
Příjemná svěží kafrová vůně. Výrazně posiluje dýchací systém, je důležitým přírodním antibiotikem, používá se při dýchacích, virových a imunologických onemocněních a působí proti infekcím v močovopohlavním ústrojí, posiluje optimismus a sebedůvěru.

## **KANANGA** *Cananga odorata var. macrophylla* E0013



### **sníží napětí a krevní tlak, působí sedativně**

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool\*, Geraniol\*, Eugenol\*, Isoeugenol\*, Benzyl Benzoate\*

Sladká květinová lehce kořenná vůně podobná ylang-ylangu. Působí protikřečově, snižuje svalové napětí a krevní tlak, pomáhá při syndromu premenstruační tenze, nervových poruchách a depresi, její účinky jsou až sedativní, působí afrodiziakálně.

## **KARDAMOM** *Elettaria cardamomum* E0105

### **posiluje zažívání, pomáhá při únavě a vyčerpání**

Ingredients (INCI): Elettaria Cardamomum Fruit Oil, Limonene\*, Linalool\*  
Kořenitá, lehce balzámová vůně s ovocnými a kafrovými podtóny. Pomáhá při pomalém zažívání (nadýmání, nevolnost, zažívací bolesti, pálení žáhy, nechutenství) a špatné funkci střev (syndrom podrážděného tračníku, průjem), působí proti únavě, nervovému vyčerpání a napomáhá soustředění.

## **KASIE (SKOŘICE ČÍNSKÁ)** *Cinnamomum cassia* E0106



### **prohřívá a prokrvuje, zmírňuje bolesti z chladu**

Ingredients (INCI): Cinnamomum Cassia Oil, Cinnamal\*, Eugenol\*, Coumarin\*

Kořenná skořicová vůně. Olej silně prohřívá a prokrvuje, vhodný při zimomřivosti, bolestivé menstruaci, kašli se zahleněním, nachlazení, uklidňuje při precitlivělosti a strachu, působí antidepressivně až afrodiziakálně.

## **KMÍN** *Carum carvi* E0003

### **uvolňuje zažívací křeče, posiluje chuť k jídlu**

Ingredients (INCI): Carum Carvi Fruit Oil, Limonene\*

Silná, kořenitá, typická mírně anýzová vůně. Podporuje chuť k jídlu a napomáhá zažívání, uvolňuje křeče v zažívacím ústrojí, pomáhá při nevolnosti, nadýmání, kolice, bronchitidě a kataru, posiluje činnost jater, uklidňuje, působí při nespavosti a bolestech hlavy.

## **KONOPI** *Cannabis sativa* E0154

### **protizánětlivý, uklidňující, posiluje vitalitu**

Ingredients (INCI): Cannabis Sativa Flower Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*

Kořenitá nahořklá vůně podobná vůni oleje z chmelových šištic. Má protizánětlivé účinky, zejména na procesy dýchací soustavy, uvolňuje stagnace, působí proti stresu, je uklidňující a protialergický, posiluje vitalitu těla i ducha, odstraňuje celkovou slabost.

## **KORIANDR** *Coriandrum sativum* E0127

### **uvolňuje neuralgické bolesti, harmonizuje zažívání**

Ingredients (INCI): Coriandrum Sativum Fruit Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*

Teplá kořenitá, mírně palčivá vůně. Ulevuje při bolestech zejména revmatického původu a harmonizuje zažívání, je vhodný hlavně při žaludeční neuróze, zvracení a střevních a močových zánětech, uvolňuje ztuhlé svaly a klouby, křeče a neuralgické bolesti.

## **LAVANDIN** *Lavandula hybrida* E0034

### **protizánětlivý na dýchací, oběhové a svalové potíže**

Ingredients (INCI): Lavandula Hybrida Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Coumarin\*

Svěží levandulová vůně se zvýrazněným kafrovým nádechem. Olej je více posilující než levandule a má silnější účinky na fyzické úrovni, používá se na záněty dýchacích cest, oběhové a svalové potíže (kašel, horečka, ztuhlé svaly a klouby, močovopohlavní infekce).



## LEMONGRAS *Cymbopogon citratus/flexuosus* E0036



### protibakteriální a protiplísňový, osvěžující aroma

Ingredients (INCI): Cymbopogon Flexuosus Herb Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Citral\*

Příjemná, výrazná citronová vůně. Silně protibakteriální a protiplísňový, čistí žaludek a střeva, pomáhá vylučovat parazity, používá se na neuralgie, bolesti a pohmožděnin, osvěžuje, pročišťuje, pomáhá koncentraci. Nepoužívejte při zvětšené prostatě.

## LEVANDULE *Lavandula angustifolia* E0035



Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Coumarin\*, Citral\*

## LEVANDULE BIO *Lavandula angustifolia* B0003

Ingredients (INCI): Lavandula Angustifolia Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Coumarin\*, Citral\*

### všestranně zklidňující, hojivý na pokožku, analgetický

Sladce bylinná, jemná, lehce květinová vůně. Všestranný olej vhodný k ošetření oděrek, spálenin a kožních onemocnění, zklidňuje a snižuje krevní tlak, pomáhá při bolestech, srdečních a emočních obtížích od arytmie až po deprese, hysterii či nespavost, vhodný v těhotenství a pro děti.

## LEVANDULE ŠIROKOLISTÁ (SPAİK) *Lavandula latifolia*



E0155

### povzbuzující, na bolesti svalů a dýchací obtěže

Ingredients (INCI): Lavandula Latifolia Herb Oil, Limonene\*, Linalool\*

Bylinná vůně s kafrovitými tóny. Je méně zklidňující než levandule lékařská, zato účinnější při kašli, astmatu, bronchitidě, streptokokových infekcích, na bolesti svalů a kloubů, má povzbuzující účinky, vhodná při únavě a vyčerpání.

## LIBAVKA *Gaultheria procumbens* E0090



### prohřívací, analgetický, stimuluje periferní oběh

Ingredients (INCI): Gaultheria Procumbens Leaf Oil

Sladce medicínální vůně. Olej je velmi prohřívací a analgetický, používá se na bolesti svalů a kloubů, stimuluje periferní oběh, pomáhá při celulitidě, ztuhlosti svalů a kloubů. Používejte pouze krátkodobě a v malých dávkách.

## **LIMETKA** Citrus aurantifolia E1055



### **detoxikační, protivirový, projasňuje myšlení**

Ingredients (INCI): Citrus Aurantifolia Peel Extract, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*  
Intezivní, čerstvé aroma, poněkud sladší než její příbuzný citron. Olej pročištuje organismus, rozpuští usazeniny a pozvedává ducha, má protivirové, antiseptické a antibakteriální účinky, pomáhá při nervovém napětí, osvěžuje, projasňuje myšlení a posiluje koncentraci.

## **LITSEA** Litsea cubeba E0107

### **osvěžující, protiinfekční, posiluje koncentraci**

Ingredients (INCI): Litsea Cubeba Fruit Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Citral\*,  
Sladce citronová vůně s květovými podtóny. Olej je vhodný jako prevence proti infekčním onemocněním, používá se na koupele unavených a oteklých nohou, příjemně osvěžuje, působí proti únavě, depresi, sklíčenosti, vhodný k udržení koncentrace při jízdě autem nebo studiu.

## **MAJORÁNKA** Origanum majorana E0044



### **protikřečový na dýchací, zažívací a nervový systém**

Ingredients (INCI): Origanum Majorana Oil, Limonene\*, Linalool\*  
Bylinná kořenitá vůně s dřevitým nádechem. Jeden z nejdůležitějších protikřečových olejů pro zažívací, dýchací a nervové ústrojí (žaludeční neuróza, nadýmání, škytavka, průjem, astma, katar, chřipka), uvolňuje nervové napětí, nespavost, přílišné přemýšlení, zklidňuje srdce.

## **MANDARINKA** Citrus reticulata E0038

### **uvolňuje napětí, harmonizuje, reguluje zažívání**

Ingredients (INCI): Citrus Nobilis Oil, Limonene\*, Linalool\*  
Typická ovocná sladká vůně. Uvolňuje psychické napětí, rozptyluje úzkost, depresi, melancholii a smutek, osvěžuje, pomáhá při nespavosti, reguluje zažívání a funkci střev (pálení žáhy, žaludeční neuróza, nevolnost, podráždění), výrazně harmonizuje dětskou psychiku.

## **MÁTA CITRONOVÁ (LEVANDULOVÁ) *Mentha citrata* E015**

**zklidňující, ulevuje při nevolnosti, pomáhá zažívání**

Ingredients (INCI): Mentha Citrata Leaf Oil, Linalool\*

Jemná čerstvá osvěžující vůně s levandulovým nádechem. Svým chemickým složením, účinky i vůni se tento éterický olej rodu Menta velmi vymyká, je značně podobný levanduli lékařské, je jemný a má všestranné zklidňující účinky. Ulevuje při žaludeční nevolnosti, vhodná i při těhotenské či cestovní nevolnosti. Má antiseptické a analgetické účinky, harmonizuje zažívání, pomáhá při bolesti hlavy a napětí, využívá se v péči o děti, seniory a nemocné, někdy se oleji lidově říká máta bergamotová.

## **MÁTA KADEŘAVÁ *Mentha spicata* E0031**

**antiseptický, protikřečový, podporuje tvorbu hlenu**

Ingredients (INCI): Mentha Viridis Leaf Oil, Limonene\*

Charakteristická svěží bylinná vůně (spearmint). Olej je antiseptický a analgetický, podporuje tvorbu hlenu, uvolňuje svalové křeče, reguluje zažívání a pohyb střev, pomáhá při nachlazení, má jemnější vůni než máta peprná a bývá příjemnější dětem.



## **MÁTA LUČNÍ *Mentha arvensis* E016**

**analgetický, ulevuje při neuralgiích a ORL infekcích**

Ingredients (INCI): Mentha Arvensis Herb Oil, Limonene\*

Mátová nasládlá bylinná vůně. Díky nižšímu obsahu mentonu je máta luční bezpečnější olej ve srovnání s mátou peprnou, účinně působí při neuralgiích, bolestech zubů, migréně a bolestech hlavy, onemocněních ORL a ledvinových kolikách.



## **MÁTA PEPRNÁ *Mentha piperita* E0009**

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene\*

**MÁTA PEPRNÁ BIO *Mentha piperita* B0009**

Ingredients (INCI): Mentha Piperita Oil, Limonene\*, Linalool\*, Eugenol\*, Citral\*

**protiinfekční, analgetický, posiluje nervy a zažívání**

Svěží výrazná mátová vůně s chladiivých efektem. Snižuje práh bolestivosti, posiluje zažívání (kolika, nevolnost, zácpa, nadýmání) a nervy (migréna, závratě, špatná paměť, koncentrace, vyčerpání), má protiinfekční účinky.





## **MATEŘÍDOUŠKA** *Thymus serpyllum* E0058



### **antibakteriální na dýchací systém, posiluje při únavě**

Ingredients (INCI): Thymus Serpyllum Oil, Limonene\*, Linalool\*

Svěží kořenito-bylinná vůně s dřevitým nádechem. Má antibakteriální a protiplísňové účinky (záněty dutin, dráždivý kašel, svalové bolesti, revmatismus), používá se při únavě, bolestech hlavy, posiluje a zklidňuje nervy, rozptyluje smutek a melancholii.

## **MEDUŇKA** *Melissa officinalis* E1027



### **zklidňuje nervy a reguluje zažívání**

Ingredients (INCI): Melissa Officinalis Leaf Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*, Citronellol\*, Geraniol\*

Bylinná vůně s citronovým nádechem. Má výrazné zklidňující účinky, působí při nespavosti, nervozitě, hysterii, neklidu, depresi a srdečních potížích, reguluje funkce jater a žaludku (vředy, žaludeční neuróza, nevolnost). Nepoužívejte při zvětšené prostatě.

## **MIMÓZA, absolue 30%** *Acacia dealbata* E1502

### **tišící a zklidňující, uvolňuje tvořivost**

Ingredients (INCI): Acacia Decurrens Flower Extract, Alcohol

Vůně mimózy je velmi intenzivní a k parfemaci se používá v minimálním množství. Má zklidňující a tišící účinky na psychiku a pro své adstringentní a antiseptické účinky v péstičích kosmetice se hodí zejména pro mastnou pokožku. V duchovní rovině podporuje růst, zmiřňuje neklid a agresivitu, uvolňuje tvořivého ducha.

## **MODŘÍN** *Larix decidua* E0108

### **posilující, mukolytický, protikřečový**

Ingredients (INCI): Larix Decidua Leaf Cell Extract, Limonen\*

Typická vůně jehličnanů s balzamickým nádechem. Posilující olej při nachlazení, zánětu dutin, horečce, pomáhá rozpouštět hleny, působí protikřečově (dávivý kašel, svalové křeče) a analgeticky (bolesti svalů a kloubů), navrácí rovnováhu při nervovém vyčerpání.

## **MRKEV** *Daucus carota* E0029

### **podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje pokožku**

Ingredients (INCI): Daucus Carota Sativa Seed Oil

Mastně zemitá kořenová vůně. Ve směsích podporuje funkce jater a ledvin, regeneruje jaterní a kožní tkáň (spáleniny, jizvy, drobná poranění), harmonizuje srdečně cévní systém, pomáhá při chudokrevnosti, posiluje nervy a působí protizánětlivě.

## **MUŠKÁTOVÝ OŘÍŠEK** *Myristica fragrans* E0043

**posiluje trávení, pomáhá při slabosti a střevních infekcích**



Ingredients (INCI): Myristica Fragrans Kernel Oil, Limonene\*, Linalool\*, Eugenol\*

Kořenitá vůně s teplým dřevitým nádechem. Olej je antiseptický, posiluje chuť k jídlu a podporuje trávení, pomáhá při střevních infekcích, průjemech, nadýmání, podporuje krevní oběh, pomáhá při revmatizmu, pocitech slabosti a apatii.

## **MYRHA** *Commiphora abyssinica* E0041

**protiinfekční na dýchací a močové cesty, zklidňuje**

Ingredients (INCI): Commiphora Myrrha Oil

Teplá balzamická sladce kořenitá vůně. Tradičně se využívá při nejrůznějších infekcích dýchacího a močovopohlavního ústrojí (sípání, astma, bronchitida, ztráta hlasu, zánět močového měchýře, výtok, kvasinkové infekce), působí sedativně na nervový systém.

## **MYRTA** *Myrtus communis* E0042

**posiluje imunitu, napomáhá vykašlávání**

Ingredients (INCI): Myrtus Communis Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol \*

Svěže bylinná lehce kafravo eukalyptová vůně. Účinný olej při onemocnění dýchacích cest a napomáhá vykašlávání hlenu, má jemné zklidňující účinky a hodí se pro děti. Posiluje imunitu, funkci střev (průjem, záněty) a reguluje žilní cirkulaci (hemoroidy, křečové žíly).

## **NARD** *Nardostachys jatamansi* E013

**zklidňuje nervy, ulevuje při napětí a úzkosti**

Ingredients (INCI): Nardostachys Jatamansi Oil

Vytrvalá bylinná kořenová vůně. Má výrazné harmonizující účinky na srdce, játra a rozmnožovací ústrojí, ulevuje při nervovém napětí a chronické úzkosti, pomáhá při nespavosti, neklidu, úzkosti, depresi, srdečních palpitacích, arytmií, anémii a vysokém tlaku.

## **NEROLI (POMERANČOVÝ KVĚT) Citrus aurantium var. amara E0047**

### **antidepresivní a zklidňující, harmonizuje emoce**

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Leaf Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol \*, Farnesol\*

Svěží květinová vůně s hořkým nádechem. Je jeden z neúčinnějších olejů na zklidnění a proti depresi, ulevuje při náladovosti, nervovém přepětí či melancholii (způsobující i impotenci či frigiditu), pomáhá při arytmií, palpitačních, nočním pocení, vysokém tlaku.

## **NIAOULI BIO Melaleuca quinquenervia, b.s. viridiflorol B0013**

### **antibiotikum na dýchací, virová a imunologická onemocnění**

Ingredients (INCI): Melaleuca Viridiflora Leaf Oil, Limonene\*, Eugenol\*, Linalool\*, Citral\*, Citronellol\*

Čerstvé, silné, medicínální aroma s kafrovitým, mírně nasládle balzámovým nádechem. Má čerstvé, silné, medicínální aroma, účinné ve všech směsích na dýchací, virová a imunologická onemocnění, napomáhá vykašlávání, ulevuje při svalové ztuhlosti, bolestech kloubů a neuralgiích, je důležitým přírodním antibiotikem.

## **OREGANO (DOBROMYSL) Origanum vulgare E0110**

### **antiseptický, protiplísňový a protizánětlivý**

Ingredients (INCI): Origanum Vulgare Oil, Limonene\*, Linalool\*,

Sladce pepřná bylinná vůně. Antiseptický olej na infekce dýchacích cest, záněty tenkého a tlustého střeva, hltanu, ledvin, močového měchýře, mizních uzlin a nervů, je účinný proti parazitům, při astenii a nervové únavě.

## **PAČULE Pogostemon cablin E0053**

### **hojivý na pokožku, zklidňuje a posiluje při vyčerpání**

Ingredients (INCI): Pogostemon Cablin Leaf Oil

Typická, sladce balzamická a zemito-dřevitá vůně. Působí antisepticky v zažívacím ústrojí (průjem, otrava, zvracení, nevolnost) a hojí pokožku (mokvavý ekzém, lupenka, podráždění), reguluje žilní cirkulaci, výrazně zklidňuje (deprese, nespavost, neklid, vyčerpání, pocity slabosti).

## **PALMORŮŽOVÁ** *Cymbopogon martini* var. *motia* E0052

### **podporuje regeneraci pokožky, pomáhá v klimakteriu**

Ingredients (INCI): Cymbopogon Martini Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol \*, Svěží, sladce růžová vůně s jemným bylinným nádechem. Má zchlazující účinky a podporuje regeneraci pokožky (akné, suchý ekzém, lupenka, plísňe), zchlazuje horkost v žaludku (gastritida, vředy, kyselost), pomáhá při zánětech v močovopohlavním ústrojí, palpitacích, úzkosti a nočním pocení.

## **PEPŘ** *Piper nigrum* E0057

### **silně prohřívá a posiluje, má protiinfekční účinky**

Ingredients (INCI): Piper Nigrum Fruit Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*

Typická ostrá pepřová vůně. Silně prohřívá a posiluje, působí proti infekcím v zažívacím, dýchacím a močovopohlavním ústrojí, pomáhá při chřipce a nachlazení, únavě, zimomřivosti, průjmů, otocích a revmatizmu, posiluje vůli a odvalu ducha.



## **PETITGRAIN (POMERANČOVÉ LISTÍ)** *Citrus aurantium* var. *amara* E0054

### **ulevuje při zažívacích potížích nervového původu**

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Leaf Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol \*

Čerstvá květová vůně s dřevito-bylinnými podtóny. Olej kombinuje účinky pomeranče a neroli, je vhodný pro zažívací potíže nervového původu, harmonizuje srdeční činnost a nervový systém (nespavost, nervové napětí, podrážděnost), povznáší a působí antidepresivně.

## **PIMENTOVNÍK** *Pimenta racemosa* E0006

### **prohřívací, analgetický, na bolesti svalů a revmatizmus**

Ingredients (INCI): Pimenta Acris Leaf Oil, Limonene\*, Linalool\*, Eugenol\*

Teplá kořenitá vůně s nádechem hřebíčku. Napomáhá trávení, prohřívá, působí antisepticky na dýchací cesty, pomáhá při bolestech svalů a revmatizmu, silně prokrvuje a zvyšuje krevní tlak, posiluje nervový systém, pomáhá koncentraci, ulevuje při únavě, depresi a nevyrovnanosti.



## **POMERANČ, hořký** Citrus aurantium var. amara E0150

**ulevuje při křečích, nevolnosti, úzkosti a podráždění**

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Amara Peel Oil, Limonene\*, Linalool\*

Svěží pomerančová vůně s hořkým lehce květinovým nádechem. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi.

## **POMERANČ, sladký** Citrus sinensis E1028

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*

**POMERANČ, sladký BIO** Citrus sinensis B0017

Ingredients (INCI): Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*

**harmonizuje zažívání, dodává radost a optimismus**

Svěží typická pomerančová vůně. Jeden z hlavních protikřečových olejů, který pomáhá při žaludeční nevolnosti a podporuje vylučování žluči (zažívací bolesti, zvracení, pálení žáhy, podrážděný tračník, bolesti hlavy), ulevuje při neklidu, úzkosti a depresi, má více harmonizační působení než pomeranč hořký.

## **RAVINTSARA BIO** Cinnamomum camphora, b.s.cineol B0004

**silně protivirový, posiluje imunitu, účinný v prevenci**

Ingredients (INCI): Cinnamomum Camphora Leaf Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citronellol\*, Eugenol\*, Geraniol\*, Citral\*

Intenzivní svěží vůně s tóny kafru a eukalyptu. Důležitý olej pro prevenci a léčbu virových onemocnění (dýchací a střevní infekce), specificky působí na neurotropické viry (opary, pásové opary, neštovice, moluska), posiluje imunitu (RS a HIV), posiluje pozitivní vnímání.

## **ROZMARÝN** Rosmarinus officinalis, b.s. cineol E0156

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Limonene\*, Linalool\*



**ROZMARÝN BIO** Rosmarinus officinalis B0016

Ingredients (INCI): Rosmarinus Officinalis Oil, Limonene\*, Linalool\*

**všestranně posilující, podporuje tok energie a krevní oběh**

Teplá bylinná vůně s lehce dřevitým nádechem. Všestranný olej pro posílení organismu,

pomáhá rozproudit energii a krevní oběh, prohřívá a zvyšuje krevní tlak, zlepšuje koncentraci a paměť, účinný při melancholii, únavě a nervovém vyčerpání.

## **RŮŽE, absolue 100%** *Rosa damascena* E0151

### **antidepressivní a harmonizační, ulevuje ženským obtížím**

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Extract, Geraniol\*, Eugenol\*, Citronellol\*

Vytrvalá plná květová vůně. Významný olej pro ženské obtíže od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, neplodnost a endometriózu, má omlazující účinky na pokožku, blahodárně působí při úzkosti a depresích, harmonizuje srdeční činnost.

## **RŮŽE, OTTO** *Rosa damascena* E1056

### **harmonizuje emoce, podporuje ženství a mateřství**

Ingredients (INCI): Rosa Damascena Flower Oil, Benzyl Alcohol\*, Benzyl Benzoate\*, Citral\*, Citronellol\*, Eugenol\*, Farnesol\*, Geraniol\*, Limonene\*, Linalool\*

Plná sladká květová vůně s čerstvými zelenými podtóny. Je nejluxusnějším éterickým olejem s výrazně ženskou polaritou, pomáhá při řadě ženských obtíží od nepravidelné či bolestivé menstruace až po přechodové potíže, působí při úzkosti a depresích. Harmonizuje emoce a srdeční činnost, podporuje ženskost a hloubku mateřství.

## **RŮŽOVÉ DŘEVO** *Aniba rosaeodora* E0060

### **podporuje krevní oběh, regeneruje pokožku**

Ingredients (INCI): Aniba Rosaeodora Wood Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*

Sladká květinová vůně podobná růži s lehce dřevitými tóny. Podporuje cirkulaci energie a krve (angina pectoris, palpitace, nervové napětí a vyčerpání), napomáhá regeneraci pokožky (drobná poranění, jizvy, dermatitida, akné), posiluje imunitu, má povznášející účinky.

## **ŘEBŘÍČEK** *Achillea millefolium* E0064

### **protikřečový, protizánětlivý a hojivý**

Ingredients (INCI): Achillea Millefolium Oil, Linalool\*, Geraniol\*

Sladce bylinná, mírně kafrovitá vůně. Olej je výrazně protikřečový, protizánětlivý a hojivý, má močopudné účinky a reguluje srdeční činnost, ulevuje při svalových bolestech, neuralgiích a revmatizmu. Uvolňuje potlačený hněv, pocity hořkosti a ublížení.



## **SANTAL** Santalum album E0160

**zklidňuje, zmírňuje napětí, má protizánětlivé účinky**

Ingredients (INCI): Santalum Album Oil

Sladká teplá dřevito-balzamická, vůně. Má zklidňující a protizánětlivé účinky zejména v močovopohlavním a dýchacím ústrojí, posiluje lymfatický systém, působí hojivě na suchou kůži či ekzémy, uklidňuje při neklidu, nespavosti, napětí a despresi, působí afrodiziakálně.

## **SATUREJKA** Satureja montana E0011

**výrazně posiluje a prohřívá celý organismus**

Ingredients (INCI): Satureia Hortensis Oil, Limonene\*

Pronikavá zelená bylinná vůně. Olej výrazně posiluje a prohřívá dýchací, močový, zažívací, oběhový a nervový systém (únava, bronchitida, močovopohlavní záněty, slabé zažívání a krevní oběh), uvolňuje přílišnou sebekontrolu.



## **SKOŘICE, plody** Cinnamomum glaucescens E003

**mírně stimuluje pro dýchací a oběhové potíže**

Ingredients (INCI): Cinnamomum Glaucescens Bark Oil mírně stimuluje a má analgetické  
Jemná hořká vůně s kouřově ovocným nádechem. Olej se destiluje ze suchých plodů a svojí vůní i složením se od známé skořice velmi liší. Je vhodným doplňkem směsí pro terapii dýchacích cest a účinně přispívá ke zlepšení potíží oběhového systému.

## **SKOŘICE, kůra** Cinnamomum zeylanicum E0074

**silně prohřívá a posiluje, má protiinfekční účinky**

Ingredients (INCI): Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Limonene\*, Linalool\*, Cinnamal\*, Eugenol\*, Cinnamyl Alcohol\*

Intenzivní, teplá, kořenitá vůně. Silně prohřívá a posiluje srdeční činnost (únava, chlad, krátkodechost, angina pectoris), dýchání (časté a chronické obtíže, oslabená imunita), trávení, na močovopohlavní infekce, vyčerpání a depresi.



## **ŠALVĚJ LÉKAŘSKÁ** Salvia officinalis E0062

**posiluje menstruační cyklus, nervový a dýchací systém**

Ingredients (INCI): Salvia Officinalis Oil, Limonene\*, Linalool\*



Hořce bylinná vůně s kafrovitými tóny. Posiluje cirkulaci energie a krve (neplodnost, přechod, vynechávající menstruace), pomáhá při krátkodechosti, posiluje imunitu, zmírňuje pocení, průjem, zlepšuje zažívání, posiluje nervy, koncentraci a paměť (vyčerpání, paralýza).

## **ŠALVĚJ MUŠKÁTOVÁ** *Salvia sclarea* E0062



### **protiinfekční, protikřečový, harmonizuje menstruaci**

Ingredients (INCI): Salvia Sclarea Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*

Bylinná, kořenitá vůně s ovocnými tóny. Olej uvolňuje křeče, harmonizuje menstruaci, působí proti infekcím v močovopohlavním, zažívacím a dýchacím ústrojí, zmírňuje svalovou ztuhlost, bolesti a únavu, uvolňuje nervozitu, migrénu, neklid a posiluje při nervovém vyčerpání.

## **TEA TREE EXTRA (ČAJOVNÍK)** *Melaleuca alternifolia* E0125

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil

### **TEA TREE BIO** *Melaleuca alternifolia* B0010

Ingredients (INCI): Melaleuca Alternifolia Leaf Oil, Limonene\*

### **antibiotický, protiplísňový, hojivý, posiluje imunitu**

Čerstvá kafrovitá medicínální vůně. Olej je silné přírodní antibiotikum, má široké použití při bakteriálních, plísňových a virových infekcích, může se použít lokálně neředěný k dezinfekci drobných poranění, posiluje imunitu, dodává sebedůvěru a odolnost.

## **TÚJE** *Thuja orientalis* E0067



### **močopudný, zmírňuje zadržování vody, ulevuje při otocích**

Ingredients (INCI): Thuja Occidentalis Leaf Oil, Limonene\*

Hořce kořená vůně připomínající šalvěj. Olej je močopudný, pomáhá při místním ošetření revmatických kloubů, podporuje tvorbu hlenu, pomáhá při infekcích močových cest, problémech s prostatou, při zadržování vody a střevních parazitech.

## **TYMIÁN BIO, linalol** *Thymus vulgaris, b.s. Linalool* B0005

### **celkově posilující s protikřečovými a protiinfekčními účinky**

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Eugenol\*, Citral\*



Intenzivní bylinná vůně s jemnějšími nasládlými tóny. Má srovnatelné účinky s tymiánem thymol, zejména protiinfekční, antibakteriální a protiplísňové, posiluje funkce celého organismu, ale je ve svém působení jemnější a má výraznější protikřečové působení, je vhodný i pro malé děti.

**TYMIÁN, thymol** *Thymus vulgaris, b.s. thymol* E0069     

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene\*, Linalool\*

**TYMIÁN BIO, thymol** *Thymus vulgaris, b.s. thymol* B0006

Ingredients (INCI): Thymus Vulgaris Oil, Limonene\*, Linalool\*, Geraniol\*, Citral\*

**posiluje celý organismus, má protiinfekční účinky**

Intenzivní pronikavá bylinná vůně s fenolickým nádechem. Významný olej posilující funkce celého organismu, působí zejména proti infekcím v dýchacím, močovopohlavním a zažívacím systému, posiluje srdce a krevní oběh, rozptyluje melancholii.

**VAVŘÍN** *Laurus nobilis* E0037

**posiluje dýchací systém, analgetikum, zlepšuje zažívání**

Ingredients (INCI): Laurus Nobilis Oil, Limonene\*, Linalool\*, Eugenol\*

Svěží sladce kořenitá vůně. Zmírňuje zažívací potíže (nechutenství, zácpa), posiluje dýchací systém (kašel, astma, záněty horních cest dýchacích), ulevuje při revmatických, neuralgických a svalových bolestech, dodává energii a sebedůvěru.



**VETYVER** *Vetiveria zizanioides* E0132

**zchlazuje a zklidňuje, posiluje trávení a tělesnou výživu**

Ingredients (INCI): Vetiveria Zizanioides Root Oil

Výtrvalá zemito-dřevitá vůně se sladkokyselými podtóny. Má zchlazující účinky, posiluje slinivku a zažívání (únava, slabost, nechutenství, úbytek hmotnosti, anémie, anorexie, ztráta menstruace), ulevuje při revmatizmu a svalových bolestech, zklidňuje, pomáhá při úzkosti a depresi.

**YLANG - YLANG** *Cananga odorata var. genuina* E0072

**výrazně zklidňuje, harmonizuje emoce, působí sedativně**

Ingredients (INCI): Cananga Odorata Flower Oil, Linalool\*, Isoeugenol\*, Geraniol\*, Eugenol\*, Citronellol\*, Benzyl Salicylate\*, Benzyl Benzoate\*, Benzyl Alcohol\*



Intenzivní sladce květinová vůně. Výrazně uklidňuje nervy, povznáší ducha, harmonizuje srdce a emoce (neklid, nespavost, noční pocení, palpitace, tachykardie, arytmie, vysoký tlak), působí afrodiziakálně, má omlazující účinky na pokožku.

## **YZOP** *Hyssopus officinalis* E0073

**antibakteriální a protiviroyý na dýchací a močový systém**



Ingredients (INCI): Hyssopus Officinalis Oil, Limonene\*

Dřevitá bylinná lehce kaťová vůně. Olej je antibakteriální a protiviroyý, účinný při dýchacích a močových onemocněních, pomáhá vykašlávat hleny, posiluje imunitu, používá se při revmatizmu, neuralgiích, únavě a vyčerpání.

## **ZÁZVOR** *Zingiber officinalis* E0025

**všestranně posiluje při slabosti, prohřívá a motivuje**



Ingredients (INCI): Zingiber Officinale Root Oil, Limonene\*, Linalool\*, Citral\*

Teplá kořenitá vůně. Významný olej pro celkové posílení organismu při slabosti a chladu, posiluje činnost ledvin, sleziny, žaludku, srdce a plic, působí afrodiziakálně i antidepresivně, posiluje vůli a zdravou ctízádnost, dodává sebejistotu a vitalitu.

# směsi éterických olejů a jejich hlavní účinky v aromaterapii:

## RESPIRANT E1004

**uvolňuje dýchací cesty při nachlazení a zahlenění, posiluje při únavě, čistí a detoxikuje**



Éterické oleje v této kompozici pomáhají při nachlazení, uvolňují dýchací cesty, mají mukolytické účinky a účinně podporují vykašlávání. Směs posiluje při slabosti a únavě, napomáhá vylučování škodlivých látek z organismu a podporuje zdravou imunitu.

## UNIVERS E1005

**má antiseptické účinky při štípnutí hmyzem, pomáhá regeneraci tkáně při spáleninách**

Směs éterických olejů je výjimečná tím, že ji lze použít přímo na pokožku bez dalšího ředění. Může se tedy velmi dobře využít jako olej první pomoci při štípancích, drobných oděrkách, zanícených ranách či spáleninách. Směs má silné antiseptické účinky, napomáhá granulaci tkáně při poraněních a zabraňuje druhotným zánětům pokožky.

## ZIMNÍ VEČER E1008

**prohřívá, harmonizuje zažívání, navozuje sváteční pocit a podporuje dobrou náladu**



Směs éterických olejů v této kompozici je zaměřená zejména na vyvolání příjemných a známých pocitů spojených se zimou a obdobím vánoc. Vůně loupáných pomerančů se mísí s vanilkovým cukrovím a vůní svařeného vína. Směs má navíc harmonizační účinky na zažívání, což se zejména o vánočním čase může dobře hodit!

## SAUNA E1036

**napomáhá očistě a detoxikaci, podporuje komunikaci a pozvedá náladu**



Vyvážená kompozice éterických olejů má očistné účinky jak na tělo, tak i na duši. Podporuje detoxikaci působením na dýchací a močový systém, v psychické rovině pak pomáhá zpracovat vše staré a vytvořit nové. Podporuje uvolněnou komunikaci, zmírňuje napětí a pozvedá náladu.

## **DOTEK JARA** E2001

**osvěžuje, harmonizuje emoční výkyvy, uvolňuje při starostech a frustraci**

Specifická směs éterických olejů má svěží vůni jara a používá se k rozptýlení starostí, osvěžení a relaxaci. Harmonizuje emoce, uvolňuje pocit hněvu a frustrace, oživuje, přináší radost a dobrou náladu.

## **DRUHÝ DECH** E2002

**pročišťuje a projasňuje, posiluje a uvolňuje dýchací systém, dodává sebedůvěru**

Směs éterických olejů posiluje dýchací systém a ulevuje při nachlazení, chřipce a zahlenění. Podporuje vykašlávání a celkově zpříjemňuje dýchání. Na psychické úrovni pomáhá zpracovávat nové zážitky, posiluje sebedůvěru a dodává optimismus. Posiluje při únavě a nervové slabosti, projasňuje myšlení a napomáhá koncentraci.

## **PÉČE PŘI MIGRÉNĚ** E2003

**ulevuje při bolesti hlavy, pomáhá nervovému zklidnění, zmírňuje napětí a stres**

Směs éterických olejů je zaměřená komplexně a působí na řadu potenciálních příčin bolestí hlavy. Pomáhá nervovému zklidnění a zmírňuje stres, ulevuje při trávicích a žlučnickových obtížích. Je účinná při žaludeční neuróze a zmírňuje svalové spazmy.

## **PŘÍLIV ENERGIE** E2004

**posiluje a povzbuzuje, pomáhá při únavě a slabosti, podporuje proudění energie v těle**

Směs éterických olejů se používá k povzbuzení při únavě a k rozprouzení energie v těle. Posiluje při nervové slabosti a úzkosti, obnovuje nadšení a sebedůvěru, dodává odvalu. Účinně posiluje sebedůvěru, rozptyluje smutek a melancholii.



## **RADOST ZE ŽIVOTA** E2005

**povznáší a uvolňuje, ulevuje při depresi, přináší radost a optimismus**

Éterické oleje v této kompozici mají zklidňující a povznášející účinky na psychiku. Uvolňují tvořivost a zlepšují intuici. Ulevují při depresi, strachu a melancholii, přinášejí radost a optimismus. Směs pomáhá při nervovém napětí, navozuje pocit štěstí a uvolněné harmonie.



## TANTRA E2006

**má afrodisiakální a euforizující účinky, otevírá prostor intuici, podporuje hluboké prožitky**

Směs prohlubuje prožitek z erotické a tantrické masáže a má smyslnou exotickou vůni. Zavede vás hluboko k vašim pocitům a umocní spojení se sebou samým i s druhými na tělesné i duševní úrovni. Zmírňuje únavu a napětí a postupně uvolňuje celé tělo i mysl. Probouzí energii k hravosti, aktivitě a tvořivosti. Afrodisiakální účinky éterických olejů otevírají prostor intuici, umožňující hluboké tantrické prožitky a euforii.

## UVOLNĚNÍ E2007

**uvolňující a posilující při stresu, přepracovanosti, úzkosti a nervovém vyčerpání**



Důmyslná směs éterických olejů uvolňuje při stresu a přepracovanosti, pomáhá při úzkosti a nervovém vyčerpání. Zmírňuje rozrušení, frustraci a podráždění, dodává klidnou sílu a jistotu. Díky malému množství skořice má kompozice mírné afrodisiakální účinky. Směs éterických olejů může být nápomocná při klimakterických potížích.

## ZKLIDNĚNÍ E2008

**zklidňující a relaxační, stabilizuje emoce a napomáhá klidnému spánku**



Éterické oleje v této kompozici pomáhají uvolňovat při stresu a nervovém napětí a ulevují při psychosomatických potížích nervového původu. Mají schopnost stabilizovat a zklidňovat rozbouřené emoce a znovu nabýt duševní a emocionální rovnováhy. Navozují pocit klidu a vyrovnanosti, napomáhají klidnému spánku.

## IMUNITA E2009

**zvýšuje odolnost organismu, má výrazné protivirové a antibakteriální působení**

Směs éterických olejů se vyznačuje silnými protivirovými a antibakteriálními účinky, stejně tak jako uvolňujícím působením na nervový systém. Účinně posiluje obranyschopnost organismu, ulevuje při úzkosti a depresích, harmonizuje srdce a emoce.

## **SMĚS 2014** E2014

### **podporuje sdílení a otevřenou komunikaci**

V roce 2014 bude potřeba více sjednocovat své myšlenky a vize s ostatními lidmi a přijímat také jejich pohledy. Budou se zvyšovat nároky na přijímání názorů a myšlenek, které jsou nám vzdálené, ale které nám zároveň dávají příležitost nahlédnout do srdce a mysli jiného člověka. Učme se je nehodnotit, akceptovat je s úctou k jejich odlišnosti a zároveň s respektem k sobě. Naše vyjádření slovem i činy mají přesah do široké komunity lidí, zdaleka ne pouze v rodině a v práci.

Synergická směs éterických olejů 2014 nám je oporou, pomáhá svobodně a otevřeně komunikovat, učí nás říkat si o pomoc a také ji s klidem přijímat. Podporuje zdravé sebevědomí, vitalitu a optimismus. Rozšiřuje prostor ke svobodnému sebevyjádření a širší životní zkušenosti, zejména pokud cítíme, že nás prostředí příliš svazuje. Zároveň je pomocníkem k propojování protikladů a pomáhá sjednocovat různé postoje či názory. Spojuje ženskou a mužskou energii, tělo a duši, ego s vyšším Já. Zklidňuje, ale nikoliv v zastavení a rozjímání, ale naopak v plném pohybu. Tak, jako v oku tornáda je klid, pomáhá nám zůstat v napojení na silné vnitřní zdroje i v neustále se měnících podmínkách.

Směs éterických olejů 2014 je zároveň oslavou života na Zemi, podporuje tvořivou sílu reálného života, která nás udržuje tady a teď. Přináší radost, potěšení smyslům a chuť prožívat nové. Oslavuje lidskou vzájemnost a pospolitost, protože v našem sdílení je skryta naše síla.

## **DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKA** N1021

### **sada pěti éterických olejů první pomoci s popisem účinků a podrobným návodem**

Sada obsahuje 10ml éterické oleje levandule (*Lavandula angustifolia*), eukalyptu (*Eucalyptus polybractea*), citronu (*Citrus limon*), Tea tree (*Melaleuca alternifolia*) a máty (*Mentha piperita*). Účinky a použití jednotlivých olejů jsou podrobně popsány v příloženém letáku, oleje jsou dodávány v krabičce. Sadu je možné využít i jako dárek.

## **GRAPEFRUITOVÉ JÁDRO** E0123

### **všestranné přírodní antiseptikum a antibiotikum**

Extrakt z grapefruitových jader je účinný přípravek při hubení bakterií a choroboplodných zárodků. Zpomaluje jejich další množení a tím také léčí. Výsledky laboratorních testů účinnosti grepového extraktu Nobilis Tilia na mikroorganismy *Streptococcus beta*

hemolitický, Candida albicans, Klebsiella pneumoniae, Staphylococcus aureus, Trichophyton mentagrophytes a rubrum ukázaly jednoznačně účinnou blokádu růstu již ve velmi nízkých koncentracích (0,1%).

**Antiseptické výplachy úst, afty:** Kloktejte 3x denně 5 kapkami rozpuštěnými ve sklenici vody.

**Opary a puchýřky na rtech:** Několikrát denně potřete směsí 1 polévkové lžice rostlinného oleje a několika kapek extraktu. Přípravek nechte působit přes noc.

**Zuby a dásně:** Vyplachujte 3x denně 5 kapkami rozpuštěnými ve sklenici vody. Působí proti zubnímu kazu, bolesti zubů, k dezinfekci, při zánětech dásní.

**Nos a dutiny:** Nikdy nepoužívejte neředěný extrakt! Rozmíchejte 3 kapky v 50ml vody a několikrát denně vytírejte nosní dutinu pomocí vatové tyčinky.

**Bolesti v krku, kašel, chrapt:** Kloktejte naředěný extrakt několikrát denně.

**Lupy, svědění pokožky hlavy:** 2- 3x týdně omyjte vlasy a pokožku přírodním šamponem Nobilis Tilia s 5-10 kapkami extraktu.

**Vši:** Používejte přírodní šampon s extraktem v poměru 1:1. Smíchejte s vodou a dobře vmasírujte, pak zakryjte vlasy igelitovou fólií a nechte 20-30 minut působit. Pozor, ať směs nepronikne do očí. Pečlivě omyjte.

**Akné, nečistá pleť, trudovitost:** Na navlhčený obličej naneste 5 kapek extraktu a vmasírujte, nechte chvíli působit, pak obličej dobře omyjte a zlehka osušte.

**Dezinfekce pokožky:** Naředěný extrakt lze použít na odřeniny, škrábance, kožní vyrážky, lupénku, pásový opar, ekzémy, kousnutí od klíšťat a pijavic, hmyzí štípnutí, bradavice, puchýře.

**Použití v domácnosti:** Extrakt lze přidávat jako dezinfekci do vody, používané k úklidu, praní prádla, zalévání květin, ke zvlhčování vzduchu nebo do bazénů a saun.



QR - éterické oleje Nobilis Tilia



pomáháme chránit naše lesy

# vysvětlení pojmů:

## **absolue**

Extrahovaná silice.

## **růže OTTO**

Éterický olej vyrobený destilací vodní parou, ze které se získává růžový olej nejvyšší kvality.

## **rezinoid**

Látka získaná extrakcí balzámu nebo z pryskyřice.

## **BIO**

Suroviny pocházejí z ekologické rostlinné produkce, která podléhá přesně stanoveným pravidlům ochrany přírody, výživy a ošetřování rostlin.

Každý produkt BIO je opatřen povinným certifikátem, který na požádání předložíme.

## **extrakce CO<sub>2</sub>**

Provádí se kapalným oxidem uhličitým. Jedná se o nejmodernější způsob výroby a kvalita získaných olejů je srovnatelná s oleji destilovanými.

Při extrakci se pracuje při teplotách kolem 40°C a žádné zbytkové rozpouštědlo v oleji není přítomno, jelikož oxid uhličitý je za normálních tlaků a teplot plyn.



*Nobilis Tilia*  
víc než jen kosmetika